

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	吴梅珍
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	15813096979
体检号	260618010485

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压134/74mmHg; 身高: 161 cm 体重: 80.4 kg BMI: 31.02: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	子宫小肌瘤。建议定期复查。 宫颈多发囊肿。 肝、胆、脾、胰及双侧附件未见明显异常。
6【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
7【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
8【心电图】	窦性心律 ST段改变
9【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。
10【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $363 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.340 % 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $6.44 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
11【白带常规】	拒检
12【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/uL 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	正常
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.83 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
16【空腹血糖】	正常
17【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【宫颈多发囊肿】

建议动态观察或去妇科进一步诊治。

【子宫小肌瘤】

建议定期复查B超。

【左侧乳腺实性结节(性质待定),BI-RADS 3类】

建议定期复查,必要时钼靶检查。

【ST段改变】

必要时行心肌酶、血钾等检查,心内科结合临床诊治。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】

轻度偏高无特殊处理,注意预防感染,建议定期复查。

【尿蛋白质偏高】

(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3)肾内科咨询,定期复查。

【尿隐血(BLD)偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.25

打印日期: 2026.07.25

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.07.07

检查护士: 翁明晓

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

134/74

身高

161

体重

80.4

脉搏

77

小结: 血压 134/74mmHg; 身高: 161 cm

体重: 80.4 kg

BMI: 31.02: 肥胖

内科

内科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.1		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		左眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 左眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 07. 07		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
子宫大小形态正常，包膜光滑，后壁见1个类圆形实性稍低回声结节，大小约11mm×9mm。结节包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。结节周边及内部未见彩流。 宫腔线居中，内膜厚约11mm。 宫颈大小正常，内见多个类圆形囊性液性暗区，较大一个大小约9mmX7mm，壁薄，后方回声增强。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝未见液性暗区。					
小结：		子宫小肌瘤。建议定期复查。 宫颈多发囊肿。 肝、胆、脾、胰及双侧附件未见明显异常。			
彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026. 07. 07		审核医生：韦小梅	
小结：		已合并			

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 韦小梅
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。 腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结：甲状腺未见明显异常。		

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 左侧乳腺12点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约4mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。		
小结：左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 张广丽
HR =70 次/分 PR =129 ms QRS=95 ms QRS轴=53(度) QT/QTc=403/438 ms P/T=88/191 ms RV5/SV1=1.55/1.01 mV RV1/SV5=0.01/0.12 mV		
小结：窦性心律 ST段改变		

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		27.7			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		8.74			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		19.00			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		69			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		3.9			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.34			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.8			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.77			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.3			%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	40.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	21.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.84		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	85.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.10		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	132		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	363	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.340	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	73.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	6.44	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 363 10⁹/L 参考范围: 125-350) ;
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.340 % 参考范围: 0.108-0.282) ;
中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏高 (结果: 6.44 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

白带常规		审核日期: 2026.07.25		审核医生: 范晓莉	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					
小结：	拒检				

尿常规		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		+1		↑	g/L	阴性
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		12			U/L	0 - 35
总蛋白		78.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		85			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		34.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		272			umol/L	150 - 360
肌酐		65			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.83		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.73			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.28			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.88			mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：5.83 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.66			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.75			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.97			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				