

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春鑫通炉料有限公司
姓 名	朱家强
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	
联系电话	18316129762
体检号	260623010031

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【彩超检查】	双肾囊肿。 双肾多发结石。 建议定期复查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰及膀胱未见明显异常。
2【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1. 右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症。2. 主动脉粥样硬化。
3【CT（腰椎）】	腰椎CT平扫： 1. L5/S1椎间盘向后突出，并相应水平段椎管狭窄； 2. L4/5椎间盘膨出并向左后突出； 3. 腰椎骨质增生。
4【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 606 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 123 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
5【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.69 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.95 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
6【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
7【肿瘤2项】	癌胚抗原偏高(结果: 11.04 U/mL 参考范围: 0-5.0)
8【糖化血红蛋白】	正常
9【胃蛋白酶原二项】	正常

医生建议

【双肾囊肿】	肾囊肿是一种比较常见的肾脏囊性病变，单纯性肾囊肿一般对人健康影响不大，不至于影响肾脏功能，所以无需治疗，定期复查B超。如果囊肿较大（直径>50mm）、继发感染、出血、肾实质明显受压时，应泌尿外科诊治。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【双肾多发结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【L5/S1椎间盘向后突出,并相应水平段椎管狭窄】

建议骨外科进一步诊治。

【L4/5椎间盘膨出并向左后突出】

建议骨外科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳,平卧睡硬板床。避免久坐久站,过度负重及长时间弯腰,以减轻腰椎的负荷。

【腰椎骨质增生】

建议定期复查,适当体育锻炼保持正常心态,避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2) 偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3) 不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。**【高密度脂蛋白胆固醇偏低】**

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查,内分泌专科随访。

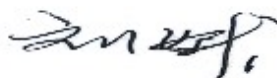
【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查,如仍持续升高,请内科门诊进一步诊治。[科普说明]癌胚抗原(CEA),是一种广谱性肿瘤标志物,显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人,CEA也可见升高。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.25

打印日期: 2026.07.25

B超室

彩B检查（肝胆脾胰）

审核日期: 2026.07.22

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小正常，双肾盂肾盏未见扩张分离，左、右肾下极皮质处各见1个类圆形囊性肿块，大小分别约9mm×6mm及13mm×11mm，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。
双肾区内各见多个点团状强回声，较大一个大小均约5mm×4mm，伴声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈差，内未见强回声。
前列腺 40mm×31mm×30mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：
双肾囊肿。
双肾多发结石。
建议定期复查。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
肝、胆、脾、胰及膀胱未见明显异常。

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.07.22

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.07.22

审核医生: 荣满民

右肺中叶及双肺下叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，主动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症。2. 主动脉粥样硬化。

CT（腰椎）

审核日期: 2026.07.22

审核医生: 荣满民

腰椎序列正常，生理曲度变直，L3-5椎体边缘见骨赘增生变尖，L4/5椎间盘膨出并向左后突出，左侧隐窝狭窄，硬脊膜囊前轻度受压；L5/S1椎间盘向后稍偏左突出，硬脊膜囊前明显受压，相应水平段椎管狭窄，管径约6mm。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

小结：
腰椎CT平扫：
1. L5/S1椎间盘向后突出，并相应水平段椎管狭窄；
2. L4/5椎间盘膨出并向左后突出；
3. 腰椎骨质增生。

生化室

肾功3项

审核日期: 2026.07.22

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿素	6.10		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	606	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	123	↑	umol/L	57 - 97
小结：	尿酸偏高(结果: 606 umol/L 参考范围: 210-430) ; 肌酐偏高(结果: 123 umol/L 参考范围: 57-97)			

血脂4项

审核日期: 2026.07.22

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.40	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.69	↑	mmol/L	0 - 1.70

血脂4项		审核日期: 2026.07.22		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
高密度脂蛋白胆固醇		0.95	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.65		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.69 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.95 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.25		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖 偏高(结果: 6.25 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.82			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		11.04		↑	U/mL	0 - 5.0
小结:		癌胚抗原偏高(结果: 11.04 U/mL 参考范围: 0-5.0)				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.07.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.65			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				

康都外送

胃蛋白酶原二项		审核日期：2026.07.25 08:27:18		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
胃蛋白酶原I (PGI)		106.66		ng/ml	28.2 - 121.3
胃蛋白酶原II (PGII)		11.59		ng/ml	≤21.1
PGI/PGII比值 (PGI/PGII)		9.20			≥3.3
小结：		正常			