

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	冯克育
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13664966069
体检号	260723020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

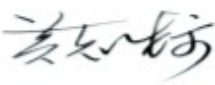
体检综述

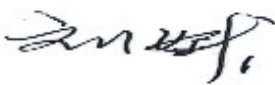
1【一般健康体检】	血压133/75mmHg; 身高: 160 cm 体重: 78 kg BMI: 30.47: 肥胖
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【心电图】	窦性心动过缓 T波改变 电轴右偏
6【血常规】	红细胞比积(BCT) 偏高(结果: 52.1 % 参考范围: 40.0-50.0)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.87 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.84 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
10【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
【T波改变】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【电轴右偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0. 5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0. 6以上, 甚至0. 8以上, 结合临床, 建议复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11. 3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026. 07. 25

打印日期: 2026. 07. 25

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026. 07. 23	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	133/75	身高	160
体重	78	脉搏	69
小结: 血压 133/75mmHg; 身高: 160 cm 体重: 78 kg BMI: 30. 47: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026. 07. 23	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	
小结: 拒检			

外科

外科检查		审核日期：2026.07.23		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤				浅表淋巴结			
头面部				甲状腺			
脊柱				颈部			
乳腺				四肢与关节			
其它							
小结：拒检							

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）		审核日期：2026.07.23	审核医生：韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度：0.9mm。 右侧颈动脉IMT厚度：0.9mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。			
小结： 双侧颈动脉未见异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.07.23		审核医生：张广丽	
HR =56 次/分 PR =135 ms QRS=101 ms QRS轴=109(度) QT/QTc=404/392 ms P/T=89/149 ms RV5/SV1=0.71/0.17 mV RV1/SV5=0.21/0.57 mV QRS轴=109(度)					
小结：		窦性心动过缓 T波改变 电轴右偏			

临检室

血常规		审核日期：2026. 07. 23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.9		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.44		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	20.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	47		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.57		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	52.1	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.42		10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.5		fL	35.0 - 56.0	

血常规		审核日期: 2026.07.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.52		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	96.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	167		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	226		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.216		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	61.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.21		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 52.1 % 参考范围: 40.0-50.0)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	49		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	40		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	19.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	6.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	42		U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.4		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	401		umol/L	210 - 430	
肌酐	77		umol/L	57 - 97	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.07.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.62	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.87	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.84	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	

血脂4项		审核日期：2026.07.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇		2.79			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.62 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.87 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.84 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)					
空腹血糖		审核日期：2026.07.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.41		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖偏高(结果：6.41 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)					