

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	梁秀琼
性 别	女
年 龄	68岁
其他信息	
联系电话	13719883351
体检号	260721020012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 150/80 mmHg :1级高血压;身高: 151 cm 体重: 57.9 kg BMI: 25.39:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【DR(胸部正位)】	1 双肺散在炎症?请结合临床,建议CT进一步检查。 2 心影增大,请结合临床。 3 主动脉粥样硬化。
6【彩超检查】	胆囊结石。 双肾稍缩小、实质弥漫性改变并血供减少,考虑肾功能减退,建议肾功能检查。 左肾多发囊肿。 右肾错构瘤。 右肾结石。 建议定期复查。 肝、脾、胰及膀胱未见异常。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 28.6 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏低(结果: $3.28 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 96 g/L 参考范围: 115-150)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)
11【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40)
12【肾功3项】	尿素偏高(结果: 16.66 mmol/L 参考范围: 3.1-8.8); 肌酐偏高(结果: 299 umol/L 参考范围: 41-81)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.22 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【双肺散在炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科诊治及进一步检查。
【心影增大】	建议心血管内科复查诊治。注意高血压病, 动脉硬化等, 针对病因联合诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【右肾错构瘤】	肾错构瘤(又称为肾血管平滑肌脂肪瘤), 是泌尿外科较常见的肾良性肿瘤。 建议(1) 如直径<4cm的无症状者, 6-12个月复查肾脏CT或B超; (2) 若直径大于4cm、且有进行性增大或者有症状的者, 请到泌尿外科进一步复查诊治。
【胆囊结石】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。
【左肾多发囊肿】	建议泌尿外科结合临床诊治。
【双肾稍缩小、实质弥漫性改变并血供减少】	考虑肾功能减退, 建议肾功能检查, 专科随诊。
【右肾结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【红细胞比积(RCT) 偏低】	红细胞压积(RCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【红细胞数(RBC) 偏低】	是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加, 进一步复查诊治。
【尿蛋白质偏高】	(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3) 肾内科咨询, 定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【尿素偏高】	建议定期复查。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

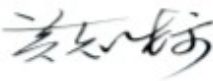
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

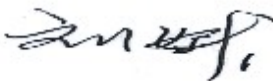
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.26

打印日期: 2026.07.26

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.22	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	150/80	身高	151
体重	57.9	脉搏	75
小结: 血压 150/80mmHg : 1级高血压; 身高: 151 cm		体重: 57.9 kg	BMI: 25.39: 超重

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.22	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.22	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.22		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.07.22		审核医生：荣满民	
双侧肺野清晰，肺纹理增多、增粗、紊乱，见散在片状稍高密度影，右下肺较多，边缘模糊；纵隔不宽，心影增大，心胸比率大于0.61，心尖部向左下移位，主动脉见钙化影；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：		1.双肺散在炎症？请结合临床，建议CT进一步检查。			
		2.心影增大，请结合临床。			
		3.主动脉粥样硬化。			

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026. 07. 22		审核医生：韦小梅	
------------	--	-------------------	--	----------	--

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 07. 22		审核医生：韦小梅	
------------	--	-------------------	--	----------	--

肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。
胆囊大小正常，壁无增厚，腔内见1个团状强回声，大小约10mm×7mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾87mm×42mm，右肾85mm×43mm。
双肾稍缩小，形态尚正常，轮廓尚清，包膜尚光滑。实质变薄，回声不均匀增强，稍高于肝脾回声。中央复合区稍宽，回声增强，与实质分界尚清。左肾包膜下见多个类圆形囊性肿块，较大一个约31mm×22mm，较大肿块局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。右肾下极皮质可见1个实性稍强回声结节，大小17mm×14mm，结节边界清，形态规整，内回声均匀。右肾下盏见1个点团状强回声，约5mm×4mm，伴声影。
CDFI：双肾血管明显减少。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈，壁光滑，内未见团状强回声。

小结：	胆囊结石。
	双肾稍缩小、实质弥漫性改变并血供减少，考虑肾功能减退，建议肾功能检查。
	左肾多发囊肿。
	右肾错构瘤。右肾结石。
	建议定期复查。
肝、脾、胰及膀胱未见异常。	

心电图

心电图		审核日期：2026. 07. 26		审核医生：张广丽	
-----	--	-------------------	--	----------	--

HR =72 次/分
PR =132 ms
QRS=90 ms
QRS轴=20(度)
QT/QTc=417/458 ms
P/T=92/216 ms
RV5/SV1=1.07/0.39 mV
RV1/SV5=0.24/0.10 mV

QRS轴=20(度)

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.97		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	18.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	49		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	28.6	↓	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	3.28	↓	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	24.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.21		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	87.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	96	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	260		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.237		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	67.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.05		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 28.6 % 参考范围: 35.0-45.0) ;
 红细胞数(RBC)偏低(结果: 3.28 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10) ;
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 96 g/L 参考范围: 115-150)

白带常规		审核日期: 2026.07.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结： 正常

尿常规		审核日期：2026.07.22		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+2		↑	g/L 阴性
小结： 尿蛋白质偏高(结果：+2 g/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.07.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	50	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35	
白蛋白	40.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	6.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	34		U/L	7 - 45	
间接胆红素	4.1		umol/L	0 - 15.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40)					

肾功3项		审核日期: 2026.07.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		16.66		↑	mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		308			umol/L	150 - 360
肌酐		299		↑	umol/L	41 - 81
小结:	尿素偏高(结果: 16.66 mmol/L 参考范围: 3.1-8.8); 肌酐偏高(结果: 299 umol/L 参考范围: 41-81)					

血脂4项		审核日期: 2026.07.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.94		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.22		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.09			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.55		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.22 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

体检号: 260721020012

姓名: 梁秀琼

性别: 女

年龄: 68岁

空腹血糖		审核日期: 2026.07.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.80		mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	正常				