

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈尚兰
性 别	女
年 龄	66岁
其他信息	
联系电话	15819125418
体检号	260727020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	拒检
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并多发斑块形成。
5【心电图】	窦性心律 ST-T改变
6【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.02 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50)
7【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 124 U/L 参考范围: 35-100)
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.56 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并多发斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【ST-T改变】	ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物, 也见于正常年轻人和更年期妇女, 建议短期内复查或查心脏彩超, 心血管内科进一步诊治。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【碱性磷酸酶偏高】

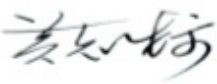
(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。
(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

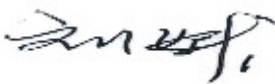
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.28

打印日期: 2026.07.28

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.27	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压		身高	
体重		脉搏	
小结: 拒检			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.27	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	
小结: 拒检			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.27	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤		浅表淋巴结	
头面部		甲状腺	
脊柱		颈部	
乳腺		四肢与关节	

其它

小结: 拒检

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.07.27

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。
双侧颈总动脉分叉前、后壁见多个低及强回声斑块附着, 较大一个位于右侧, 大小约7.2mmX2.3mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。
多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。
双侧颈总动脉并多发斑块形成。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.27

审核医生: 张广丽

HR =64 次/分
PR =124 ms
QRS=96 ms
QRS轴=7(度)
QT/QTc=417/434 ms
P/T=73/175 ms
RV5/SV1=1.53/0.75 mV
RV1/SV5=0.04/0.13 mV
QRS轴=7(度)

小结: 窦性心律
ST-T改变

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.02	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.54		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.6		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.49		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.10		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.60		%	0.4 - 8.0

血常规		审核日期：2026.07.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.06			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		132			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		276			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.251			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		6.29			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.02 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 35
总蛋白		71.2			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		13.6			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.7			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		124		↑	U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L 7 - 45
间接胆红素		9.9			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.3			g/L 20.0 - 40.0
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 124 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.07.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.20			mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		307			umol/L	150 - 360
肌酐		43			umol/L	41 - 81
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.75	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.78		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.86		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.56	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.56 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.38			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				