

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	林云
性 别	女
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13421290161
体检号	260729020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 135/72mmHg; 身高: 156 cm 体重: 51.8 kg BMI: 21.29: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 左心室高电压 ST段改变
6【血常规】	正常
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.93 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
10【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.15 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【左心室高电压】	建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一,如心肌肥厚,多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此,高血压患者出现左室高电压时,应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响,尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。
【ST段改变】	熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变,不一定是冠心病。单纯ST轻度改变,休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低,合并高血压、高血脂、糖尿病,需心内科进一步排查冠脉问题,结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

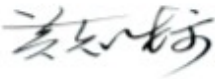
建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.30

打印日期: 2026.07.30

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.29	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	135/72	身高	156
体重	51.8	脉搏	84
小结: 血压 135/72mmHg; 身高: 156 cm 体重: 51.8 kg BMI: 21.29; 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.29	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.07.29	审核医生：韦小梅
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱充盈尚好，内透声好。		
小结：双肾、膀胱未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期：2026.07.29	审核医生：张广丽
HR =76 次/分 PR =147 ms QRS=102 ms QRS轴=50(度) QT/QTc=387/434 ms P/T=115/192 ms RV5/SV1=2.55/1.04 mV RV1/SV5=0.21/0.01 mV QRS轴=50(度)		
小结：窦性心律 左心室高电压 ST段改变		

临检室

血常规		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	333		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.30		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	42		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.26		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.3		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.38		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.68		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.25		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	131		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	310		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.258		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.0			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.09			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 35
总蛋白		75.1			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.5			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		4.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		98			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L 7 - 45
间接胆红素		2.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.6			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		5.50			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		296			umol/L 150 - 360
肌酐		56			umol/L 41 - 73
小结：		正常			

血脂4项		审核日期: 2026.07.29		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.01	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.93	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.03		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.93 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.15		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：葡萄糖偏高(结果：6.15 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)						