

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈振林
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	13168181333
体检号	260729020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/87 mmHg; 身高: 175 cm BMI: 26.86: 超重	体重: 82.25 kg
2【内科检查】	心脏: 心律不齐及心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。	
5【心电图】	窦性心动过缓 窦性心律显著不齐 I 度房室传导阻滞	
6【血常规】	正常	
7【肝功10项】	正常	
8【肾功3项】	正常	
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.69 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.97 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
10【空腹血糖】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心律不齐及心动过缓】	建议心血管专科进一步诊查
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【窦性心律显著不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 显著不齐, 如存在原发病的则对症治疗, 定期复查。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异>0.12s, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【I度房室传导阻滞】

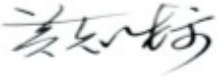
定期复查心电图, 结合临床心血管专科随访。

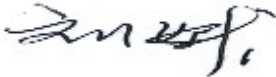
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.30

打印日期: 2026.07.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.29		检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/87	身高	175		
体重	82.25	脉搏	60		
小结: 血压 139/87mmHg; 身高: 175 cm 体重: 82.25 kg BMI: 26.86: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.29		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心律不齐及心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心律不齐及心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.29		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.07.29

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。
双侧颈总动脉分叉后壁各见1个低回声斑块附着, 较大一个位于左侧, 大小约14.5mmX2.4mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。
多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。
双侧颈总动脉并斑块形成。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.29

审核医生: 张广丽

HR =51 次/分
PR =252 ms
QRS=123 ms
QRS轴=73(度)
QT/QTc=403/373 ms
P/T=170/174 ms
RV5/SV1=1.19/0.40 mV
RV1/SV5=0.06/0.51 mV
QRS轴=73(度)

小结: 窦性心动过缓
窦性心律显著不齐
I 度房室传导阻滞

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.29

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.49		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	49		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.32		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.96		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	43.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.82		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.24			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		152			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		292			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.260			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.09			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		68.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		18.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		79			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		22			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		23.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.07.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		380			umol/L	210 - 430
肌酐		65			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.69		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.97		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.22			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.84			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.69 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.97 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.13		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常
