

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄绍英
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	13829899758
体检号	260729020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

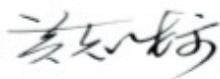
体检综述

1【一般健康体检】	血压 113/73 mmHg; 身高: 159 cm BMI: 20.67: 正常	体重: 52.25 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。	
5【心电图】	窦性心律 P-R缩短	
6【血常规】	正常	
7【肝功10项】	正常	
8【肾功3项】	正常	
9【血脂4项】	总胆固醇偏高 (结果: 5.37 mmol/L);	
10【空腹血糖】	正常	

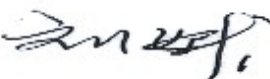
医生建议

【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.30

打印日期: 2026.07.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.29		检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	113/73	身高	159		
体重	52.25	脉搏	75		
小结: 血压 113/73mmHg; 身高: 159 cm 体重: 52.25 kg BMI: 20.67: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026. 07. 29		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.07.29		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026. 07. 29	审核医生: 韦小梅
右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 左侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁粗糙不光滑。 双侧颈总动脉分叉后壁各见1个低回声斑块附着，较大一个位于左侧，大小约5.7mmX1.5mm。 多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。 多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常，管腔内血流信号充盈较好。		
小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。		

心电图

心电图	审核日期: 2026. 07. 29	审核医生: 张广丽
HR =68 次/分 PR =113 ms QRS=88 ms QRS轴=49(度) QT/QTc=393/422 ms P/T=71/172 ms RV5/SV1=0.96/0.61 mV RV1/SV5=0.08/0.07 mV QRS轴=49(度)		
小结: 窦性心律 P-R缩短		

临检室

血常规		审核日期：2026.07.29 09:09:32		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	339		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.05		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	42		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	37.6		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.03		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.26		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	93.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	128		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	293		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.251		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.34		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结： 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.29 09:54:13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	12		U/L	0 - 35	
总蛋白	70.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	53		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.0		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期：2026.07.29 09:54:13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白 (GLB)		28.7			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.29 09:54:13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		338			umol/L	150 - 360
肌酐		69			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.29 09:54:13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.37		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.86			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.10			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.85			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高 （结果：5.37 mmol/L）；						

空腹血糖		审核日期：2026.07.29 09:54:13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.04			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				