

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	简瑞洪
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13827643540
体检号	260730020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压111/68mmHg; 身高: 167 cm 体重: 62.4 kg BMI: 22.37: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。
5【心电图】	窦性心动过缓 右室传导延迟
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.91 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.2 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板体积分布宽度(PDW) 偏高(结果: 17.1 % 参考范围: 9.0-17.0)
7【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 0-40)
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.83 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【右室传导延迟】

临床常称右束支传导阻滞, 这是一种常见的心电图异常, 生理性, 通常无临床症状, 病理性其严重性因个体情况而异, 需结合病因和症状进行综合评估。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【血小板体积分布宽度(PDW) 偏高】

建议定期复查

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

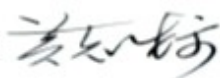
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

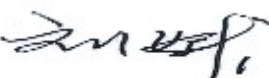
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.01

打印日期: 2026.08.01

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.30

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	111/68	身高	167
体重	62.4	脉搏	60
小结: 血压 111/68mmHg; 身高: 167 cm 体重: 62.4 kg BMI: 22.37; 正常			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.07.30

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查		审核日期：2026.07.30		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）		审核日期：2026. 07. 30	审核医生：韦小梅
右侧颈动脉IMT厚度：1.1mm。 左侧颈动脉IMT厚度：1.1mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁粗糙不光滑。 左侧颈总动脉分叉前壁及右侧颈总动脉分叉后壁各见1个低回声斑块附着，较大一个大小约8.2mmX2.5mm。 多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。 多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常，管腔内血流信号充盈较好。			
小结：	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。		

心电图

心电图		审核日期：2026.07.30		审核医生：张广丽	
HR =54 次/分 PR =133 ms QRS=98 ms QRS轴=27(度) QT/QTc=412/396 ms P/T=88/193 ms RV5/SV1=1.81/0.62 mV RV1/SV5=0.14/0.14 mV QRS轴=27(度)					
小结：		窦性心动过缓 右室传导延迟			

临检室

血常规		审核日期：2026. 07. 30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	24.2	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.28		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	32.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	52		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.0		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.91	↑	10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	

血常规		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.84		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	76.2	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	11.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	157		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	17.1	↑	%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.179		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.94		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.91 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血小板体积分布宽度(PDW) 偏高(结果: 17.1 % 参考范围: 9.0-17.0)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	66	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	49	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	81.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	107		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.7		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-50);
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 49 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	422		umol/L	210 - 430	
肌酐	62		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期：2026.07.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.86			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.49			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.83		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.46			mmol/l	0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.83 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期：2026.07.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.25			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				