

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	赖燕
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	
联系电话	15975664535
体检号	260730020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 165/100 mmHg: 2级高血压; 身高: 155 cm 体重: 54 kg BMI: 22.48: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 右侧颈总动脉并斑块形成。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.301 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【白带常规】	白细胞偏高(结果: 28-30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【2级高血压】	(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【右侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.08.01

打印日期: 2026.08.01

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.30	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	165/100	身高	155
体重	54	脉搏	80
小结: 血压 165/100mmHg : 2级高血压; 身高: 155 cm 体重: 54 kg BMI: 22.48: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 韦小梅
右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 左侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。 右侧颈总动脉分叉后壁见1个低回声斑块附着, 大小约5.5mmX1.5mm。 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。 多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。		
小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。 右侧颈总动脉并斑块形成。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分		
PR =129 ms		
QRS=105 ms		
QRS轴=55(度)		
QT/QTc=392/430 ms		
P/T=93/168 ms		
RV5/SV1=1.43/0.62 mV		
RV1/SV5=0.04/0.42 mV		
QRS轴=55(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

临检室

血常规	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1	pg27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325	g/L316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.87	10^9/L3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.80	%11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	67	10^9/L30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.0	%3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35	10^9/L0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.1	%35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.65	10^12/L3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8	%11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.8	fL35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.3	%20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.01	10^9/L1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.6	fL82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8	fL6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10^9/L0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10	%0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12	10^9/L0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	140	g/L115 - 150
血小板(PLT)	308	10^9/L125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1	%9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.301	↑%0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.2	%40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.37	10^9/L1.80 - 6.30
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.301 % 参考范围: 0.108-0.282)		

白带常规	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
白细胞	28-30	↑0 - 15

白带常规		审核日期：2026.07.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：28-30) 清洁度偏高(结果：III度)	参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	90		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45	
间接胆红素	4.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	36.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结：	正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		314			umol/L	150 - 360
肌酐		60			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.64		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.20			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.66			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.71			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026. 07. 30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.09			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				