

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邱英连
性 别	女
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	18926338422
体检号	260730020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压106/67mmHg; 身高: 155 cm 体重: 53.75 kg BMI: 22.37: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.6 fL 参考范围: 82.0-100.0)
7【白带常规】	正常
8【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 369 umol/L 参考范围: 150-360)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。
(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

【尿酸偏高】

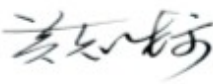
建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

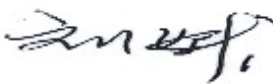
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.01

打印日期: 2026.08.01

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.07.30		检查护士：严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	106/67	身高	155		
体重	53.75	脉搏	77		
小结：血压 106/67mmHg;身高：155 cm 体重：53.75 kg BMI：22.37: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.07.30		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		

体检号: 260730020007	姓名: 邱英连	性别: 女	年龄: 57岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 韦小梅
----------------------	------------------	-----------

左侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。
右侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉未见异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =66 次/分
PR =143 ms
QRS=103 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=406/427 ms
P/T=100/200 ms
RV5/SV1=1.14/0.40 mV
RV1/SV5=0.29/0.31 mV

QRS轴=31(度)

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026.07.30	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	25.7	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.47		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.9		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.96		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.58		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	80.6	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0

血常规		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.30		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	127		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	259		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.253		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.20		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.6 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	22		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.90		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	369	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	42		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 369 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.99	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.92		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.39		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.58	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 6.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.57		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常