

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	妍心养生馆
姓 名	赖彬彬
性 别	男
年 龄	42岁
其他信息	
联系电话	17788839518
体检号	260801020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

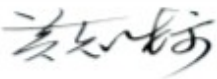
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

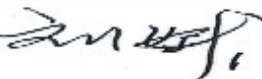
体检综述

1【彩超检查】	脂肪肝。 胆囊体壁隆起性病变(性质待定), 考虑附壁结石可能。建议定期复查。 脾、胰未见异常。
2【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 91 U/L 参考范围: 10-60)
3【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 519 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
4【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.55 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊体壁隆起性病变(性质待定), 考虑附壁结石可能】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2)偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3)不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.08.01

打印日期: 2026.08.01

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.08.01	审核医生：韦小梅
肝脏稍大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部稍增强，高于肾实质回声，后半部稍衰减。			
肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。			
胆囊大小正常，壁无增厚，胆囊前、前壁见2个点团状强回声附着，约4mm×4mm，伴彗星征，不随体位改变滚动。			
肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。			
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。			
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
脂肪肝。			
小结：	胆囊体壁隆起性病变（性质待定），考虑附壁结石可能。建议定期复查。		
	脾、胰未见异常。		

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.01	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40
总蛋白	71.9		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	43.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	57		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	91	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	9.0		umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)	28.4		g/L	20.0 - 40.0
小结:	γ-谷氨酰转肽酶偏高 (结果: 91 U/L 参考范围: 10-60)			

肾功3项		审核日期: 2026.08.01	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿素	5.40		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	519	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	66		umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高 (结果: 519 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026.08.01	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.23	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.83	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.16		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.55	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高 (结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高 (结果: 3.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高 (结果: 3.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)			