

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈瑜
性 别	女
年 龄	56岁
其他信息	
联系电话	13411346898
体检号	260801020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 107/71 mmHg; 身高: 157 cm BMI: 22.37: 正常	体重: 55.15 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。	
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
6【血常规】	正常	
7【肝功10项】	正常	
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 411 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)	
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
10【空腹血糖】	正常	

医生建议

【左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.01

打印日期: 2026.08.01

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.01		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	107/71	身高	157		
体重	55.15	脉搏	87		
小结: 血压 107/71mmHg; 身高: 157 cm 体重: 55.15 kg BMI: 22.37: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.01		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.01		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（乳腺）		审核日期：2026.08.01	审核医生：韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 左侧乳腺见1个椭圆形实性稍低回声结节，位于3点钟方向，大小约5mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。			
小结：	左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.01	审核医生: 张广丽
HR =75 次/分 PR =171 ms QRS=97 ms QRS轴=57(度) QT/QTc=393/441 ms P/T=136/207 ms RV5/SV1=1.72/0.81 mV RV1/SV5=0.60/0.01 mV		

心电图

审核日期: 2026.08.01

审核医生: 张广丽

QRS轴=57(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.14		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.6		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.52		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.77		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	132		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	312		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.246		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	61.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.78		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结：正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	71.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.6		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.08.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		5.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		79			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L	7 - 45
间接胆红素		9.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.2			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		411		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		70			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高 (结果: 411 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.52		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.55			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.45			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.58			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.80			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				