

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈启娥
性 别	女
年 龄	61岁
其他信息	
联系电话	13642429478
体检号	260801020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

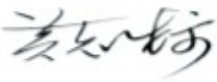
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

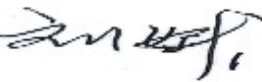
体检综述

1【一般健康体检】	血压119/68mmHg; 身高: 155 cm 体重: 73.8 kg BMI: 30.72: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。
5【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【血常规】	正常
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.23 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.27 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.08.02

打印日期: 2026.08.02

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.01	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/68	身高	155
体重	73.8	脉搏	74
小结: 血压 119/68mmHg; 身高: 155 cm 体重: 73.8 kg BMI: 30.72: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.08.01	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.08.01	审核医生: 韦小梅
子宫偏小, 包膜尚光滑, 欠清晰, 宫壁回声欠均匀, 稍增强。 宫腔线居中, 内膜线状。 宫颈大小正常。 双侧附件未显示。 子宫直肠窝内未见液性暗区。		
小结: 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。		
彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.08.01	审核医生: 韦小梅
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。		
小结: 双侧乳腺未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.01	审核医生: 张广丽
HR =64 次/分		
PR =143 ms		
QRS=92 ms		
QRS轴=64(度)		
QT/QTc=427/444 ms		
P/T=104/201 ms		
RV5/SV1=1.06/0.32 mV		
RV1/SV5=0.20/0.14 mV		
QRS轴=64(度)		
小结: 窦性心律，正常心电图		

临检室

血常规		审核日期：2026.08.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.9			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		337			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.96			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		35			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.4			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.22			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.4			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.75			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.7			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.0			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		49.1			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.44			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.5			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.2			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.40			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.17			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		147			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		325			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.267			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		42.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.12			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	69.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	57		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	25		U/L	7 - 45	
间接胆红素	13.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	24.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.40		mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	352		umol/L	150 - 360	
肌酐	41		umol/L	41 - 81	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.71	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.49		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.62		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.23	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 8.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.23 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.27	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.27 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)