

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓 名	肖云青
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	
联系电话	17728798512
体检号	260801020012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【彩超检查】	双肾结石（右肾多发）。 膀胱、前列腺未见明显异常。
2【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
3【彩超检查】	颈部动静脉未见异常。
4【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左未见明显异常。
5【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢 右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢
6【CT（鼻咽部）】	鼻咽部CT平扫： 1. 鼻咽部未见明显异常。 2. 考虑慢性扁桃体炎，请结合临床。 3. 双侧下鼻甲粘膜肥厚。
7【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 7.18 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.00 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.54 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
8【空腹血糖】	正常

医生建议

【双肾结石（右肾多发）】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查，并定期复查B超及甲状腺功能。
【双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】	考虑与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关，有增加脑卒中的风险，建议CT或者脑动脉血管造影检查。
【右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢】	提示右侧颅内供血相对不足，如伴随头晕、肢体麻木需重点干预，建议定期复查，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，不宜进餐过饱。
【慢性扁桃体炎】	建议避免食用刺激性食物及烟、酒，适量饮水，避免大声说话及受凉感冒，在环境污染较大的地方应常戴口罩，有咽部明显不适、异物感、疼痛等症状，请及时就医。
【双侧下鼻甲粘膜肥厚】	建议专科诊治。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

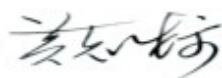
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

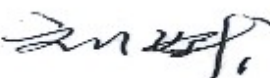
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.02

打印日期: 2026.08.02

B超室

彩B检查(泌尿系统)

审核日期: 2026.08.01

审核医生: 韦小梅

右肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾区内见多个点团状强回声，较大一个大小约7mm×4mm，伴声影。左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾区内1个点团状强回声，大小约3mm×2mm，不伴声影。

双侧输尿管无扩张。

膀胱尚、欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结: 双肾结石(右肾多发)。
膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.08.01

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

肝内血管走向正常。

胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.08.01

审核医生: 韦小梅

两侧颈总动脉，颈内动脉，颈外动脉及椎动脉内径正常，壁不厚内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无狭窄，CDFI未见局部血流充盈缺损及湍流，频谱正常，颈内静脉管壁光滑，血流通畅。

小结: 颈部动静脉未见异常。

彩色超声(甲状腺)

审核日期: 2026.08.01

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。

甲状腺右叶见1个椭圆形实性稍低回声结节，位于中下极，大小约4mm×2mm，结节边界尚清，尚规整，内回声尚均匀。

结节周边及内部未见血流信号。结节周边及内部见短杆状彩流。

余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶实性结节(性质待定)，TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左未见明显异常。

脑血流图

经颅多普勒	审核日期: 2026.08.01	审核医生: 韦小梅
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢		
小结:	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢	

CT

CT (鼻咽部)	审核日期: 2026.08.01	审核医生: 荣满民
鼻咽部对称，软组织未见明显增厚，咽旁间隙清晰，双侧咽隐窝、咽鼓管未见狭窄闭塞。颅底诸骨未见明显异常。双侧颈部未见明显肿大淋巴结影。双侧扁桃体体积稍增大，未达中线。双侧下鼻甲粘膜肥厚。各鼻窦未见异常。		
鼻咽部CT平扫:		
小结:	1.鼻咽部未见明显异常。 2.考虑慢性扁桃体炎，请结合临床。 3.双侧下鼻甲粘膜肥厚。	

生化室

血脂6项		审核日期：2026.08.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		7.18		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.55			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.00		↓	mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.54		↑	mmol/l 0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.11			g/L 1.00 - 1.60
载脂蛋白B		0.98			g/L 0.6 - 1.20
小结：	总胆固醇偏高(结果：7.18 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.00 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.54 mmol/l 参考范围：0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.08.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
葡萄糖		5.53			mmol/L 3.9 - 6.10
小结：	正常				