

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	曾子娱
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	13827671098
体检号	260803020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 116/70 mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63 kg BMI: 25.24: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
5【心电图】	窦性心律 低电压(肢体导联)
6【血常规】	单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.61 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $391 \times 10^9/L$ 参考范围: $125-350$); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.285% 参考范围: $0.108-0.282$)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $397 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: $150-360$)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.73 mmol/L 参考范围: $0-5.18$); 甘油三酯偏高(结果: 3.13 mmol/L 参考范围: $0-1.70$)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

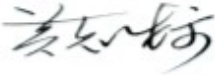
【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【低电压(肢体导联)】	[科普说明] 肢体导联低电压原因: 病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等, 体型肥胖的人群等, 也可见于正常人。不适随诊。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

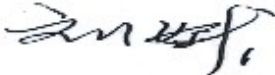
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.04

打印日期: 2026.08.04

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.03		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	116/70	身高	158		
体重	63	脉搏	96		
小结: 血压 116/70mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63 kg BMI: 25.24; 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.03		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.03		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.08.03

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
左侧乳腺见1个椭圆形实性稍低回声结节，位于7点钟方向，大小约8mm×5mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.03

审核医生: 张广丽

HR =77 次/分
PR =133 ms
QRS=99 ms
QRS轴=58(度)
QT/QTc=402/456 ms
P/T=97/182 ms
RV5/SV1=0.97/0.32 mV
RV1/SV5=0.30/0.37 mV

QRS轴=58(度)

小结：窦性心律
低电压(肢体导联)

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.03

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.76		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	32		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	9.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.61	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.2		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.17		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.33		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	124		g/L	115 - 150

血常规		审核日期：2026.08.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		391		↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.285		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		54.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.66			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.61 10 ⁹ /L 参考范围：0.10-0.60)； 血小板(PLT)偏高(结果：391 10 ⁹ /L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.285 % 参考范围：0.108-0.282)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		38			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 35
总蛋白		72.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		7.1			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		75			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		23			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.7			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.08.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		397		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		60			umol/L	41 - 73
小结:	尿酸偏高(结果: 397 umol/L 参考范围: 150-360)					

血脂4项		审核日期: 2026.08.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.73		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.13		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.05			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.68			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.08.03		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.88			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				