

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	谢英
性 别	女
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	15218178545
体检号	260804020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/69mmHg; 身高: 151 cm 体重: 62.2 kg BMI: 27.28: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肾小结石。 右肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【彩超检查】	颈部动静脉未见异常。
7【彩超检查】	甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺双叶实质回声欠均匀。
8【心电图】	窦性心动过缓
9【血常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 36 U/L 参考范围: 0-35); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 48 U/L 参考范围: 7-45)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 414 μmol/L 参考范围: 150-360)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.07 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.47 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
【甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【甲状腺双叶实质回声欠均匀】

建议定期复查B超及甲状腺功能, 专科随诊。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.04

打印日期: 2026.08.04

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.08.04

检查护士: 曾慧桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

137/69

身高

151

体重

62.2

脉搏

60

小结: 血压 137/69mmHg; 身高: 151 cm 体重: 62.2 kg BMI: 27.28: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.08.04

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

心动过缓

发育及营养

良好

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.04	审核医生: 张广丽
HR =52 次/分		
PR =155 ms		
QRS=96 ms		
QRS轴=56(度)		
QT/QTc=475/443 ms		
P/T=91/231 ms		
RV5/SV1=1.30/0.61 mV		
RV1/SV5=0.28/0.11 mV		
QRS轴=56(度)		
小结: 窦性心动过缓		

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.7			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		336			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.02			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		58			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.32			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.5			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.39			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.9			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		37.0			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.86			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.4			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.8			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.30			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.27			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		139			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		260			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.256			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.0			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.55			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	57	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	36	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	70.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	98		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	48	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 36 U/L 参考范围: 0-35); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 48 U/L 参考范围: 7-45)				

肾功3项		审核日期：2026.08.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		414		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		48			umol/L	41 - 73
小结：	尿酸偏高(结果：414 umol/L 参考范围：150-360)					

血脂4项		审核日期: 2026.08.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.05	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.07	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.34		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.47	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.07 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.47 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.08.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.57			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				