

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	梁苑芬
性 别	男
年 龄	64岁
其他信息	
联系电话	15089576187
体检号	260801020013

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压107/66mmHg; 身高: 168 cm 体重: 72.45 kg BMI: 25.67: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	其它: 左侧后颈部皮下肿物, 约3×3cm
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	左肾囊肿。 前列腺肥大并钙化灶。 肝、胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT (胸部)】	1 右肺下叶外基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 左肺上叶舌段、下叶外及后基底段、右肺中叶少量慢性炎症。 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 466 umol/L 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.55 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【其它: 左侧后颈部皮下肿物, 约3×3cm】	进一步彩超检查及手术治疗。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【左肾囊肿】

建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【前列腺肥大并钙化】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【右肺下叶外基底段炎性结节】

建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【左肺上叶舌段、下叶外及后基底段、右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

- (1)一般防治措施:
- a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2)药物治疗。

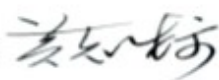
【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

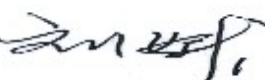
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.05

打印日期: 2026.08.05

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.08.04

检查护士: 曾慧桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

107/66

身高

168

体重

72.45

脉搏

63

小结: 血压 107/66mmHg; 身高: 168 cm

体重: 72.45 kg BMI: 25.67: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.08.04

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

心动过缓

发育及营养

良好

体检号: 260801020013	姓名: 梁苑芬	性别: 男	年龄: 64岁
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查		审核日期: 2026. 08. 04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	左侧后颈部质中肿物, 约3×3cm		

小结: 其它: 左侧后颈部质中肿物, 约3×3cm

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 08. 04	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺）	审核日期: 2026. 08. 04	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。双肾大小正常, 左肾中极包膜下见1个类圆形囊性肿块, 大小约24mm×22mm, 局部外凸, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。双肾盂肾盏未见扩张分离, 内未见团状强回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺45 mm× 37mm× 44mm。前列腺增大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 不伴声影。		

小结: 左肾囊肿。
前列腺肥大并钙化灶。
肝、胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 08. 05	审核医生: 张广丽
HR =59 次/分 PR =131 ms QRS=91 ms QRS轴=14(度) QT/QTc=402/402 ms P/T=91/200 ms RV5/SV1=1.05/0.61 mV RV1/SV5=0.10/0.10 mV		

心电图

审核日期: 2026.08.05

审核医生: 张广丽

QRS轴=14(度)

小结： 窦性心动过缓

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.04

审核医生: 荣满民

右肺下叶背段外基底段见一个大小约4mm×7mm结节影，边界清。左肺上叶舌段、下叶外及后基底段、右肺中叶见少量条状、斑片状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结： 1.右肺下叶外基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
2.左肺上叶舌段、下叶外及后基底段、右肺中叶少量慢性炎症。
3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.04

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.68		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	49		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.20		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.04		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	87.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	291		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.262		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.68		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结： 正常

尿常规		审核日期：2026.08.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功7项		审核日期：2026.08.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 40
白蛋白		43.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.3			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.4			umol/L	0 - 15.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.08.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		4.70			mmol/L 3.6 - 9.5
尿酸		466		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		70			umol/L 57 - 111
小结:		尿酸偏高(结果: 466 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026.08.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.55		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.43			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.39			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.08			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.55 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.97		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常
