

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	盘浩然
性 别	男
年 龄	28岁
其他信息	
联系电话	13432548869
体检号	260806020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

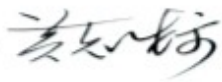
1【一般健康体检】	血压116/76mmHg; 身高: 178 cm BMI: 26.69: 超重	体重: 84.55 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	双肾、膀胱, 前列腺未见明显异常。	
6【彩超检查】	胆囊壁多发性隆起性病变(性质待定), 考虑胆囊息肉。建议定期检查。 肝、胰、脾未见异常。	
7【彩超检查】	甲状腺左右叶多发胶质囊肿。	
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。	
9【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
10【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
11【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。	
12【血常规】	正常	
13【尿常规】	正常	
14【肝功10项】	正常	
15【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 452 umol/L 参考范围: 210-430)	
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
17【心肌酶4项】	乳酸脱氢酶偏低(结果: 111 U/L 参考范围: 120-250)	
18【空腹血糖】	正常	
19【心脑血管风险2项】	脂蛋白(Lp) 偏高(结果: 466 mg/L 参考范围: 0-300)	
20【男肿瘤4项】	正常	
21【糖化血红蛋白】	正常	

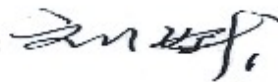
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】

EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食，忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【甲状腺左右叶多发胶质囊肿】	定期B超复查，注意囊肿大小变化，专科随访诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【乳酸脱氢酶偏低】	单纯乳酸脱氢酶偏低临床意义通常不大，建议综合其他心脏相关检查(如心肌肌钙蛋白、心脏超声等，定期复查。
【脂蛋白(Lp) 偏高】	与周围环境、日常饮食等因素影响较小，与病理性因素或遗传性因素较大，病理性因素有：心血管疾病：动脉粥样硬化、冠心病等；肾病：肾病综合征；手术因素：心肌梗死冠状动脉搭桥术后、经腔内冠状动脉成形术后再狭窄、创伤后及血液透析后等。建议心脑血管科复查诊治。
【EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)】	(1)阳性说明受检者处于EB病毒感染状态，请到五官科追踪复查。(2)部分EB病毒与鼻咽部炎症、鼻咽癌等疾病的发生有一定关系。(3)如有反复鼻塞、鼻涕带血丝、鼻出血、耳鸣、视物模糊请及时五官进一步诊治。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.08

打印日期: 2026.08.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.06		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	116/76	身高	178		
体重	84.55	脉搏	87		
小结: 血压 116/76mmHg; 身高: 178 cm 体重: 84.55 kg BMI: 26.69: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.08.06		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.06		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.08.06		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.8		裸眼视力(左)		3.8	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.08.06		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：双肾、膀胱, 前列腺未见明显异常。					

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.08.06		审核医生：韦小梅	
肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。 胆囊大小正常，囊壁无增厚。 胆囊体前壁见多个乳头状突起团块，其中一个约6mmX5mm。团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肿块内未见明显动脉彩流。 肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：胆囊壁多发性隆起性病变（性质待定），考虑胆囊息肉。建议定期检查。 肝、胰、脾未见异常。					

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.08.06

审核医生: 韦小梅

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。腺包膜光滑。
左、右叶内可见多个囊性暗区，较大一个分别约11mmX7mm（左侧）、5mmX4mm（右侧），囊内可见一点团状强回声。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
左甲状腺上动脉频谱形态正常。

小结：甲状腺左右叶多发胶质囊肿。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026.08.06

审核医生: 韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：心内结构未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.08.06

审核医生: 张广丽

HR =76 次/分
PR =159 ms
QRS=100 ms
QRS轴=58(度)
QT/QTc=367/417 ms
P/T=128/175 ms
RV5/SV1=1.70/1.06 mV
RV1/SV5=0.07/0.01 mV
QRS轴=58(度)

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.08.08

审核医生: 叶有盛

0.11

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.08.06

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.08.06

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.42		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.20		%	11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	35		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.88		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.01		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.33		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	344		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.273		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.65		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	49.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	70		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	13		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	24.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	452	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	82		umol/L	57 - 97	

小结： 尿酸偏高(结果: 452 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.89	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.09		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.22		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.17		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	245		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	10.9		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	111	↓	U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	94		U/L	72 - 182	

小结： 乳酸脱氢酶偏低(结果: 111 U/L 参考范围: 120-250)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.34		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

心脑血管风险2项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
同型半胱氨酸测定	3.2		umol/L	0 - 10	

心脑血管风险2项		审核日期：2026.08.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)		466		↑	mg/L	0 - 300
小结：脂蛋白(Lp)偏高(结果：466 mg/L 参考范围：0-300)						

免疫室

男肿瘤4项		审核日期：2026.08.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.65			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.40			U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原		1.39			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.51			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.08.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.4			%	4.0 - 6.0
小结：正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.08.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阳性(+)		*		阴性
小结：EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+) (结果：阳性(+)) 参考范围：阴性)						