

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	李莉
性 别	女
年 龄	47岁
其他信息	电子版报告
联系电话	18475692619
体检号	260810020008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【CT（颈椎）】	1. C3/4、C4/5及C5/6椎间盘轻度向后突出； 2 颈椎骨质增生。
2【CT（腰椎）】	腰椎CT平扫：1. L4/5及L5/S1 椎间盘不同程度膨出；2. 腰椎骨质增生。
3【左肩关节CT】	左、右肩关节CT平扫未见明显异常，必要时MR检查。
4【右肩关节CT】	左、右肩关节CT平扫未见明显异常，必要时MR检查。

医生建议

【C3/4、C4/5及C5/6椎间盘轻度向后突出】	建议骨外科进一步诊治。消除致病因素，纠正不正确的工作习惯及体位，颈背肌锻炼，增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗，按摩等康复治疗。必要时卧床休息，避免弯腰劳作，颈托护具等外固定，保护颈部稳定性。
【颈椎骨质增生】	(1) 劳逸结合，注意颈部锻炼，避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2) 选择适当的枕头，保持头颈正确姿势，注意休息，以减轻颈部的疲劳。 (3) 结合临床症状，骨科、康复科随访。
【腰椎骨质增生】	建议定期复查，适当体育锻炼保持正常心态，避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。
【L4/5及L5/S1 椎间盘不同程度膨出】	建议骨外科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳，平卧睡硬板床。避免久坐久站，过度负重及长时间弯腰，以减轻腰椎的负荷。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.08.11

打印日期：2026.08.11

CT		
CT（颈椎）	审核日期：2026.08.10	审核医生：荣满民
颈椎序列正常，生理曲度变直，C4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，C3/4、C4/5、C5/6椎间盘轻度向后突出，硬脊膜囊前轻度受压；所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。		
小结：	1. C3/4、C4/5及C5/6椎间盘轻度向后突出； 2. 颈椎骨质增生。	
CT（腰椎）	审核日期：2026.08.10	审核医生：荣满民
腰椎序列正常，生理曲度变直，各椎体边缘见骨赘增生变尖，L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出，硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。		
小结：	腰椎CT平扫：1. L4/5及L5/S1椎间盘不同程度膨出；2. 腰椎骨质增生。	
左肩关节CT	审核日期：2026.08.10	审核医生：荣满民
左、右肩关节骨质结构完整，未见明显骨折、骨质破坏及增生征象，肩关节在位，周围软组织未见明显肿胀，关节囊未见明显积液征象。		
小结：	左、右肩关节CT平扫未见明显异常，必要时MR检查。	

体检号: 260810020008

姓名: 李莉

性别: 女

年龄: 47岁

右肩关节CT

审核日期: 2026.08.11

审核医生: 荣满民

结果已合并

小结: 已合并