

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄显增
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	
联系电话	15099822287
体检号	260806020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

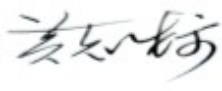
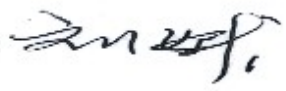
体检综述

1【CT(头部)】	头颅CT平扫: 考虑轻度脑萎缩改变, 请结合临床。
2【尿常规】	拒检
3【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 83 U/L 参考范围: 10-60)
4【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 650 μmol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.29 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)
5【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.20 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.93 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
6【空腹血糖】	正常
7【同型半胱氨酸】	血同型半胱氨酸偏高(结果: 24.2 μmol/L 参考范围: 0-10)
8【电解质4项】	正常
9【糖化血红蛋白】	正常
10【遗传性肿瘤基因检测-男性套餐(20种遗传性肿瘤)】	详见报告

医生建议

【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【胱抑素C偏高】	反映肾脏损害的敏感指标, 当血清中胱抑素C偏高时, 需要及时就医, 进行相关检查, 明确病因并及时治疗, 建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【血同型半胱氨酸偏高】	建议低脂饮食，补充足量维生素。适量的体育锻炼，定期复查。 (科普说明)同型半胱氨酸是由体内的重要氨基酸蛋氨酸转化而来。血清内高水平的同型半胱氨酸，是心血管疾病的危险因素。而缺乏维生素、长时间的剧烈运动、吸烟、酗酒、肾功能衰竭、以及某些药物都可引起同型半胱氨酸水平上升。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.13 打印日期: 2026.08.13

CT		
CT（头部）	审核日期：2026.08.06	审核医生：荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室稍扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。		
小结： 头颅CT平扫：考虑轻度脑萎缩改变，请结合临床。		

临检室				
尿常规		审核日期：2026.08.13		审核医生：陈日典
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐				
维生素C				
尿白细胞				
尿葡萄糖				
尿白细胞(LEU)				
比重(SG)				
隐血(BLD)				
尿胆素原(尿胆素原)				
胆红素				
尿酮体				
PH值				
尿蛋白质				
小结：	拒检			

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
总蛋白	82.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	84		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	83	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 83 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功4项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素		5.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		650	↑	umol/L	210 - 430
肌酐		86		umol/L	57 - 97
胱抑素C		1.29	↑	mg/L	0.54 - 1.03
小结:		尿酸偏高(结果: 650 umol/L 参考范围: 210-430); 胱抑素C偏高(结果: 1.29 mg/L 参考范围: 0.54-1.03)			

血脂4项		审核日期: 2026.08.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.81	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.20	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.88	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.93	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.20 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.93 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.08.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.02			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

同型半胱氨酸		审核日期：2026.08.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸		24.2		↑	umol/L	0 - 10
小结：血同型半胱氨酸偏高(结果：24.2 umol/L 参考范围：0-10)						

电解质4项		审核日期: 2026.08.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
钾	4.00		mmol/L	3.50 - 5.50	

电解质4项		审核日期：2026.08.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
钠		142.0			mmol/L	135.0 - 145.0
氯		106.0			mmol/L	98.0 - 108.0
钙		2.44			mmol/L	2.20 - 2.90
pH		7.38				7.34 - 7.45
小结：		正常				

免疫室

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.08.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.7			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						

康都外送

遗传性肿瘤基因检测-男性套餐(20种遗传性肿瘤)		审核日期：2026.08.11		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
遗传性肿瘤基因检测-男(20种遗传性肿瘤)	详见附报告			阴性(-) - 阴性(-)	
小结： 详见报告					