

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	欧银芳
性 别	女
年 龄	59岁
其他信息	
联系电话	15218142276
体检号	260813020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

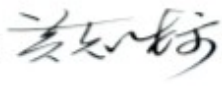
体检综述

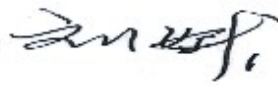
1【一般健康体检】	血压 103/67 mmHg; 身高: 144 cm 体重: 48.75 kg BMI: 23.51: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.9 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.24 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10)
7【白带常规】	正常
8【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 7-45)
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.09 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起 γ -谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.08.13

打印日期：2026.08.13

体检科			
一般健康体检		审核日期：2026.08.13	检查护士：曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	103/67	身高	144
体重	48.75	脉搏	84
小结：血压 103/67mmHg;身高：144 cm 体重：48.75 kg BMI：23.51: 正常			
内科			
内科检查		审核日期：2026.08.13	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结：未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期：2026.08.13	审核医生：刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结：未见明显异常			

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期：2026.08.13	审核医生：韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度：1.1mm。 右侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁欠光滑。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。		

小结： 双侧颈动脉内膜稍增厚。

心电图

心电图	审核日期：2026.08.13	审核医生：张广丽
HR =72 次/分 PR =134 ms QRS=96 ms QRS轴=14(度) QT/QTc=384/421 ms P/T=93/174 ms RV5/SV1=0.99/0.30 mV RV1/SV5=0.10/0.33 mV QRS轴=14(度)		

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规		审核日期：2026.08.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.2			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.10			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		21.60			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		62			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		8.8			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.54			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.9		↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		5.24		↑	10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.3			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		24.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.48			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		87.7			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.7			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.50			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.09			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		148			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		285			10^9/L	125 - 350

血常规		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.278		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.97		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.9 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.24 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10)

白带常规		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	10-12			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	72		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	71	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: γ-谷氨酰转肽酶 偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.90		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	315		umol/L	150 - 360	
肌酐	49		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.09	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.09	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.65		mmol/L	1.04 - 3.90	

血脂4项		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇		3.58	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.09 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				
空腹血糖		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.17		mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	正常				