

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	利思陵
性 别	女
年 龄	32岁
其他信息	
联系电话	13751640450
体检号	260813020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

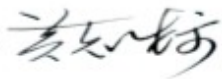
体检综述

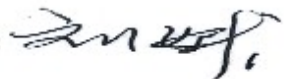
1【一般健康体检】	血压103/67mmHg; 身高: 166 cm 体重: 68.4 kg BMI: 24.82: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.62 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $91 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.2 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 65.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 106 g/L 参考范围: 115-150); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.343 % 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $7.28 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
7【白带常规】	正常
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 4.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.82 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
11【空腹血糖】	正常
12【细菌性阴道病(BV)】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【红细胞比积(RCT) 偏低】	红细胞压积(RCT) 偏低：见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【大血小板计数(P-LCT) 偏高】	均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.08.15

打印日期: 2026.08.15

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.08.13	检查护士: 曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	103/67	身高	166
体重	68.4	脉搏	78
小结: 血压 103/67mmHg; 身高: 166 cm 体重: 68.4 kg BMI: 24.82; 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.08.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026. 08. 13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查（泌尿系统）		审核日期: 2026. 08. 13	审核医生: 韦小梅
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱充盈尚好，内透声好。			
小结: 双肾、膀胱未见明显异常。			

心电图			
心电图		审核日期: 2026. 08. 13	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =130 ms QRS=93 ms QRS轴=46(度) QT/QTc=403/419 ms P/T=87/203 ms RV5/SV1=1.69/0.67 mV RV1/SV5=0.20/0.03 mV QRS轴=46(度)			
小结: 窦性心律，正常心电图			

临检室					
血常规		审核日期: 2026. 08. 13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	20.9	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	10.62	↑	10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	26.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	91	↑	10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.59		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	33.2	↓	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.07		10 [^] 12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.8	↓	fL	35.0 - 56.0	

血常规		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	24.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.61		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	65.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	106	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	339		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.343	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	68.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	7.28	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);
白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 10.62 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 91 10⁹/L 参考范围: 30-90);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.2 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 65.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 106 g/L 参考范围: 115-150);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.343 % 参考范围: 0.108-0.282);
中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: 7.28 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

白带常规		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	63		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期：2026.08.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		314			umol/L	150 - 360
肌酐		52			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.85			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.88		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.82		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.13			mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 4.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.82 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.27			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

康都外送

细菌性阴道病 (BV)		审核日期: 2026.08.15 09:28:57		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
细菌性阴道病唾液酸酶法		阴性				阴性
小结:		正常				