

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄杰
性 别	男
年 龄	31岁
其他信息	
联系电话	13421284185
体检号	260815020017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

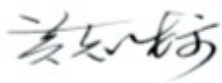
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

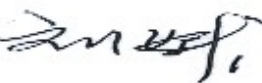
体检综述

1【心电图】	窦性心律，正常心电图
2【肝功10项】	正常
3【肾功3项】	正常
4【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
5【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.35 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.16

打印日期: 2026.08.17

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 张广丽
HR =55 次/分 PR =151 ms QRS=107 ms QRS轴=79(度) QT/QTc=410/394 ms P/T=104/192 ms RV5/SV1=1.27/1.00 mV RV1/SV5=0.25/0.35 mV QRS轴=79(度)		
小结: 窦性心律，正常心电图		

生化室

肝功10项	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶	13	U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	14	U/L 0 - 40
总蛋白	78.9	g/L 65.0 - 85.0

肝功10项		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白蛋白		48.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		73			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.30			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		367			umol/L	210 - 430
肌酐		62			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.08.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.32		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.65			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.15			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.48			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.35		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：6.35 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				