

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	侨之家
姓 名	梁志
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	19206623683
体检号	260816020020

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

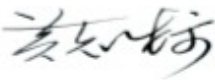
体检综述

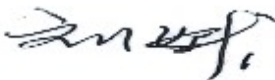
1【一般健康体检】	血压 127/89 mmHg; 身高: 167 cm 体重: 70.8 kg BMI: 25.39: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。 脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
6【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 53.8% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.01 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 176 g/L 参考范围: 130-175)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-50); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 72 U/L 参考范围: 10-60)
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 531 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.15 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】	均表示血液浓缩、黏稠，多饮水。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高，建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝，专科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.17

打印日期: 2026.08.17

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.16		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	127/89	身高	167		
体重	70.8	脉搏	84		
小结: 血压 127/89mmHg; 身高: 167 cm 体重: 70.8 kg BMI: 25.39; 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.08.16	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期: 2026.08.16	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁无增厚，内见多个点团状强回声，较大1个约9mm×6mm，伴声影，随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。 脾、胰未见明显异常。		

心电图			
心电图		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =162 ms QRS=97 ms QRS轴=23(度) QT/QTc=372/413 ms P/T=118/182 ms RV5/SV1=1.48/1.25 mV RV1/SV5=0.05/0.12 mV QRS轴=23(度)			
小结:	窦性心律 T波改变(低平)		

临检室					
血常规		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.3		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.71		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	18.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	53.8	↑	%	40.0 - 50.0	

血常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
红细胞数(RBC)		6.01		↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.8			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.0			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.47			10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.4			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		7.6			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.30			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		176		↑	g/L	130 - 175
血小板(PLT)		262			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.200			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		61.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.73			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果：53.8 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.01 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果：176 g/L 参考范围：130-175)						

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	66	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.2		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期: 2026.08.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	93		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	72	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	30.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 72 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.08.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.70		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	531	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	65		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 531 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.08.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.36	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.15	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.26		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.00		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.15 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.08.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.78		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常