

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩宇铸造有限公司
姓 名	梁远强
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13924998293
体检号	260812010048

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 146/92mmHg :1级高血压;身高: 156 cm 体重: 61.9 kg BMI: 25.44:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心动过缓 异常Q波(下壁),请结合临床
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 462 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	正常
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【心脏:心动过缓】	专科随诊,定期复查。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【异常Q波(下壁)】

建议及时到心血管内科专科进一步复查诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

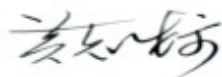
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

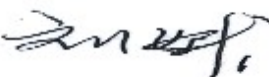
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.18

打印日期: 2026.08.18

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.08.17

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	146/92	身高	156
体重	61.9	脉搏	68
小结: 血压 146/92mmHg : 1级高血压; 身高: 156 cm 体重: 61.9 kg BMI: 25.44: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科**外科检查**

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260812010048	姓名: 梁远强	性别: 男	年龄: 54岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

耳鼻喉		审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		
小结: 未见明显异常			

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.18	审核医生: 张广丽
HR =52 次/分 PR =140 ms QRS=100 ms QRS轴=40(度) QT/QTc=438/413 ms P/T=93/227 ms RV5/SV1=1.62/0.63 mV RV1/SV5=0.01/0.22 mV QRS轴=40(度)		
小结: 窦性心动过缓 异常Q波(下壁), 请结合临床		

临检室

血常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		331			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.72			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		20.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		36			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.4			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.37			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.6			%	40.0 - 50.0

血常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞数(RBC)		5.27			10 [^] 12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		26.6			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.52			10 [^] 9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		86.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10 [^] 9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10 [^] 9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		151			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		174			10 [^] 9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.161			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		65.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.72			10 [^] 9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
总蛋白	72.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.0		g/L	40.0 - 55.0	

肝功10项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆红素		15.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		96			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		18			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		462		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		64			umol/L	57 - 97
小结: 尿酸偏高(结果: 462 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		3.18		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.06	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.87	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		1.76		mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		103			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		13.5			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		178			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		140			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.13			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.45			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				