

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	张杨羚
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	18926303773
体检号	260815020011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
2【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
3【彩超检查】	胆囊体壁隆起性病变（性质待定），考虑附壁结石可能。建议定期复查。 肝、脾、胰未见异常。
4【彩超检查】	子宫缩小，符合绝经期子宫改变。 子宫小肌瘤可能。
5【彩超检查】	颈部动静脉未见异常。
6【彩超检查】	甲状腺左、右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
7【彩超检查】	双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律，正常心电图
10【碳-13呼气实验】	Hp阳性
11【肝功10项】	正常
12【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 364 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
13【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 5.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【心肌酶4项】	正常
15【空腹血糖】	正常
16【肿瘤2项】	正常
17【乙肝两对半（定性）】	乙肝表面抗体(HBsAb) 阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阳性(+) - 阳性(+))

医生建议

【胆囊体壁隆起性病变（性质待定），考虑附壁结石可能】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡，忌暴饮暴食，少食动物内脏、蛋黄、肥肉，忌饮酒。
【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。

【子宫小肌瘤】

建议定期复查B超。

**【甲状腺左、右叶实性结节
(性质待定), TI-RADS 3
类】**

建议专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

**【双侧乳腺实性结节(性质待
定), BI-RADS 3类】**

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【HP阳性】

HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

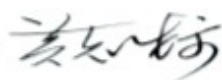
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

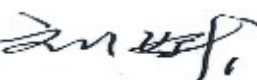
**【乙肝表面抗体(HBsAb) 阳性
(+)】**

已产生抗体, 说明有预防乙肝的能力, 可每隔3-5年加种一次乙肝疫苗, 并定期复查。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.17

打印日期: 2026.08.18

放射科

DR(胸部正位)

审核日期: 2026.08.15

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查(泌尿系统)

审核日期: 2026.08.15

审核医生: 韦小梅

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。

小结: 双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.08.15

审核医生: 韦小梅

肝形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
肝静脉清晰, 门静脉无扩张, 血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁无增厚, 胆囊前壁见1个团块状强回声附着, 约4mm×3mm, 伴彗星征, 不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团块状强回声。
脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊体壁隆起性病变(性质待定), 考虑附壁结石可能。建议定期复查。
肝、脾、胰未见异常。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 韦小梅
子宫偏小，包膜尚光滑，欠清晰，后壁肌层见一低回声结节，大小约5mmX5mm，边界清，内部回声欠均匀。余宫壁回声欠均匀，稍增强。 宫腔线居中，内膜线状。 宫颈大小正常。 双侧附件未显示。 子宫直肠窝内未见液性暗区。		

小结： 子宫缩小，符合绝经期子宫改变。
子宫小肌瘤可能。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 韦小梅
两侧颈总动脉，颈内动脉，颈外动脉及椎动脉内径正常，壁不厚内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无狭窄，CDFI未见局部血流充盈缺损及湍流，频谱正常，颈内静脉管壁光滑，血流通畅。		

小结： 颈部动静脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 韦小梅
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。 甲状腺左、右叶各见1个椭圆形实性稍低（稍强）回声结节，左侧位于下极，大小约6mm×3mm，右侧位于中极，大小约7mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。 结节周边及内部未见血流信号。 余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		

小结： 甲状腺左、右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 双侧乳腺各见2个椭圆形实性稍低回声结节，左侧较大一个位于2点钟方向，大小约5mm×3mm，右侧较大一个位于1点钟方向，大小约3mm×2mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。		

小结： 双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声（心脏）	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 韦小梅
2 D 及M型特征： 各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。 室壁运动协调，搏幅正常。 主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。 各瓣膜未见增厚，开放关闭好。 M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。 彩色及频谱多普勒特征： 心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。		

小结： 心内结构未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =182 ms QRS=93 ms QRS轴=6(度) QT/QTc=405/421 ms P/T=123/196 ms RV5/SV1=0.95/0.54 mV RV1/SV5=0.19/0.26 mV		

心电图	审核日期: 2026.08.15	审核医生: 张广丽
QRS轴=6(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.08.16	审核医生: 叶有盛
21.19		
小结: Hp阳性		

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 35
总蛋白		71.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		16.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		92			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		16			U/L	7 - 45
间接胆红素		10.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期: 2026.08.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		364		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		43			umol/L	41 - 73
胱抑素C		0.92			mg/L	0.54 - 1.50
小结: 尿酸偏高(结果: 364 umol/L 参考范围: 150-360)						

血脂6项		审核日期: 2026.08.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.71		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.57			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.36			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.61			mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.26			g/L	1.00 - 1.60
载脂蛋白B		0.64			g/L	0.6 - 1.20
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		50			U/L	40 - 200

心肌酶4项		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		16.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		219			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		162			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.08.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.60			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.82			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.93			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

乙肝两对半（定性）		审核日期：2026.08.15		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
乙 肝 表 面 抗 原 (HBsAg)	阴 性 (-)			阴 性 (-) - 阴 性 (-)	
乙 肝 表 面 抗 体 (HBsAb)	阳 性 (+)	*		阳 性 (+) - 阳 性 (+)	
乙 肝 E 抗 原 (HBeAg)	阴 性 (-)			阴 性 (-) - 阴 性 (-)	
乙 肝 E 抗 体 (HBeAb)	阴 性 (-)			阴 性 (-) - 阴 性 (-)	
乙 肝 核 心 抗 体 (HBcAb)	阴 性 (-)			阴 性 (-) - 阴 性 (-)	
小结：	乙 肝 表 面 抗 体 (HBsAb) 阳 性 (+) (结果：阳 性 (+))		参考范围：阳 性 (+)-阳 性 (+)		