

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邱结媛
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	
联系电话	15917082025
体检号	260818020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	拒检
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	左肾小错构瘤。建议定期复查。 右肾及膀胱未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	正常
7【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 35-100)
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 435 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【左肾小错构瘤】	肾错构瘤(又称为肾血管平滑肌脂肪瘤), 是泌尿外科较常见的肾良性肿瘤。 建议(1) 如直径 $<4\text{cm}$ 的无症状者, 6-12个月复查肾脏CT或B超; (2) 若直径大于 4cm 、且有进行性增大或者有症状的者, 请到泌尿外科进一步复查诊治。
【碱性磷酸酶偏高】	(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。 (2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。 (3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

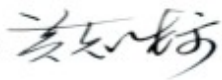
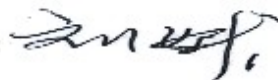
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.08.18 打印日期: 2026.08.18

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.08.18	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压		身高	
体重		脉搏	
小结: 拒检			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.08.18	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	
小结: 拒检			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.08.18	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤		浅表淋巴结	
头面部		甲状腺	
脊柱		颈部	
乳腺		四肢与关节	

其它

小结: 拒检

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.08.18	审核医生: 韦小梅
左肾形态，大小正常，轮廓清，集合系统无分离，上极皮质可见1个实性稍强回声结节，大小5mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声均匀。		
右肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。		
双侧输尿管未见扩张。		
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。		
小结:	左肾小错构瘤。建议定期复查。	
	右肾及膀胱未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.18	审核医生: 张广丽
HR =75 次/分		
PR =156 ms		
QRS=114 ms		
QRS轴=61(度)		
QT/QTc=425/477 ms		
P/T=108/215 ms		
RV5/SV1=1.49/0.58 mV		
RV1/SV5=0.01/1.59 mV		
QRS轴=61(度)		
小结:	窦性心律，正常心电图	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		337			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.48			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		29.00			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		72			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.7			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.58			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.2			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.73			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.9			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		27.9			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.09			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		84.9			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.6			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.13			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		135			g/L	115 - 150

血常规		审核日期：2026.08.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		247			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.261			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.66			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.18		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		39			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		31			U/L 0 - 35
总蛋白		77.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		43.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		15.6			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		104		↑	U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		33			U/L 7 - 45
间接胆红素		12.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.6			g/L 20.0 - 40.0
小结： 碱性磷酸酶偏高(结果：104 U/L 参考范围：35-100)					

肾功3项		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		4.00			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		435		↑	umol/L 150 - 360
肌酐		70			umol/L 41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 435 umol/L 参考范围: 150-360)			

血脂4项		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.21	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.65	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.94	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.49		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.78			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				