

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	林耀
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	18025962270
体检号	260812010076

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

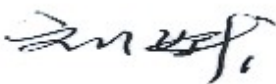
1【一般健康体检】	血压146/100mmHg:2级高血压;身高:174 cm 体重:91 kg BMI:30.06:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正,视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:62 U/L 参考范围:0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:176 U/L 参考范围:10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果:431 umol/L 参考范围:210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.34 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:4.37 mmol/L 参考范围:0-1.70)
13【心肌酶4项】	肌酸激酶同工酶偏高(结果:44.9 U/L 参考范围:0-24.0)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:8.73 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高,建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝,专科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。
【肌酸激酶同工酶偏高】	[科普说明]原因:剧烈运动、肌肉疾病、骨折、急性心肌梗死、病毒性心肌炎、心肌疾病、脑血管病等,此外安装心脏起搏器、心脏按压、心导管检查也会引起升高。高于正常高值的两倍,需到医院排查原因。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.19

打印日期: 2026.08.19

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.17		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	146/100	身高	174		
体重	91	脉搏	93		
小结: 血压 146/100mmHg : 2级高血压; 身高: 174 cm 体重: 91 kg BMI: 30.06: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 08. 17	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 08. 17	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5. 0	裸眼视力(左)	4. 9
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉		审核日期: 2026. 08. 17	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026. 08. 17	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 08. 17	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =176 ms QRS=100 ms QRS轴=25(度) QT/QTc=371/416 ms P/T=130/175 ms RV5/SV1=1.56/1.00 mV RV1/SV5=0.11/0.01 mV QRS轴=25(度)		

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.4			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		341			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		8.02			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.60			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		49			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.51			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.8			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.92			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.2			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.0			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.49			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.18			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		149			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		218			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.212			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.82			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 正常					

尿常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	62	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	82.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	176	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 176 U/L 参考范围: 10-60)				

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		8.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		431		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		78			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 431 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.34		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.37		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.11			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.15			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.34 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		101			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		44.9		↑	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		190			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		153			U/L	72 - 182
小结: 肌酸激酶同工酶偏高(结果: 44.9 U/L 参考范围: 0-24.0)						

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	8.73	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 8.73 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期：2026.08.17 11:02:09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.89			ng/mL	0 - 7.0
小结：		正常				