

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓 名	李健
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	18926387062
体检号	260818020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 91/60mmHg; 身高: 157 cm 体重: 45.6 kg BMI: 18.5: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查(裂隙灯)】	其他: 双眼翼状胬肉, 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【口腔检查】	未见明显异常
7【胸部正位、颈椎侧位dr】	1 心、肺、膈未见异常。 2 颈椎骨质增生, 未除外颈5/6及颈6/7椎间盘病变。
8【彩超检查】	前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律 P-R缩短
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 11.81 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.03 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: 3.25 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 75.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞数目(NEUT) 偏高(结果: 7.81 10 ⁹ /L 参考范围: 1.80-6.30)
11【尿常规】	正常
12【肝功3项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【空腹血糖】	正常
15【血脂2项】	总胆固醇偏高(结果: 7.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

16【肿瘤2项】

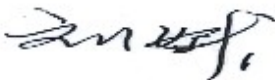
甲胎蛋白偏高(结果: 12.62 ng/mL 参考范围: 0-7.0)

医生建议

【双眼翼状胬肉】	(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。 (2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。
【右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【颈椎骨质增生】	(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。 (3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。
【颈5/6及颈6/7椎间盘病变】	建议骨科进一步诊治。消除致病因素, 纠正不正确的工作习惯及体位, 颈背肌锻炼, 增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗, 按摩等康复治疗。必要时卧床休息, 避免弯腰劳作, 颈托护具等外固定, 保护颈部稳定性。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多喝水定期复查。必要时及时就医。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多喝水, 内科诊治。
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】	轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【甲胎蛋白偏高】	建议一个月后复查,如持续升高,请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞瘤、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意:AFP只是一个肿瘤标志物,绝对不是诊断指标,肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说,正常范围只是在医学上的一个统计学范围,有部分正常人也在范围以外,不必过分担心,具体还要结合症状分析。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.19

打印日期: 2026.08.19

五官科

眼科检查(裂隙灯)		审核日期: 2026.08.18	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
辨色力	正常	眼底检查	未见异常
眼科裂隙灯检查	未见异常	裸眼视力(左)	5.0
裸眼视力(右)	4.7	其他	双眼翼状胬肉,右眼屈光不正,视觉疲劳

小结: 其他: 双眼翼状胬肉,右眼屈光不正,视觉疲劳

耳鼻喉		审核日期: 2026.08.18	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

口腔检查		审核日期: 2026.08.18	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
口腔黏膜	未见异常	牙齿	未见异常
龋齿	无	口腔科其他	-

小结: 未见明显异常

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.08.18	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	91/60	身高	157
体重	45.6	脉搏	85

小结: 血压 91/60mmHg; 身高: 157 cm 体重: 45.6 kg BMI: 18.5: 正常

内科

内科检查		审核日期：2026.08.18		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.08.18		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

放射科

胸部正位、颈椎侧位dr		审核日期：2026.08.18		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
颈椎序列正常，生理曲度变直，颈4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，余骨质未见异常，颈5/6及颈6/7椎间隙变窄，椎旁软组织未见明显异常。					
小结：		1. 心、肺、膈未见异常。 2. 颈椎骨质增生，未除外颈5/6及颈6/7椎间盘病变。			

B超室

彩B检查（肝胆脾胰）		审核日期：2026.08.18		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺 39mm× 31mm× 30mm。 前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。					
小结：		前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。			
彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.08.18		审核医生：韦小梅	
小结：		已合并			

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.18	审核医生: 张广丽
HR =60 次/分		
PR =115 ms		
QRS=98 ms		
QRS轴=65(度)		
QT/QTc=390/390 ms		
P/T=67/185 ms		
RV5/SV1=1.29/0.65 mV		
RV1/SV5=0.22/0.24 mV		
QRS轴=65(度)		
小结:	窦性心律 P-R缩短	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		23.6		↓	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		314		↓	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		11.81		↑	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		20.30			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		59			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.47			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.4			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		6.03		↑	10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		15.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.3			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		27.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.25		↑	10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		75.3		↓	fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.26			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		142			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		293			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.274			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		66.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		7.81		↑	10^9/L 1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 11.81 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.03 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.25 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 75.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: 7.81 10^9/L 参考范围: 1.80-6.30)				

尿常规		审核日期：2026.08.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功3项		审核日期：2026.08.18		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	10 - 60	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		6.40			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		259			umol/L 210 - 430
肌酐		72			umol/L 57 - 97
小结:		正常			

空腹血糖		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.49			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

血脂2项		审核日期: 2026.08.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.81		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.23		↑	mmol/L	0 - 1.70
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.08.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		12.62		↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		4.72			U/mL	0 - 5.0
小结：		甲胎蛋白偏高(结果：12.62 ng/mL 参考范围：0-7.0)				