

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	曾庆儒
性 别	男
年 龄	64岁
其他信息	
联系电话	13825559549
体检号	260812010058

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

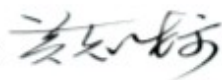
体检综述

1【一般健康体检】	血压106/77mmHg; 身高: 169 cm 体重: 72 kg BMI: 25.21: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 127 g/L 参考范围: 130-175)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 432 umol/L 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.34 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	正常
15【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常

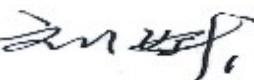
医生建议

- 【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
- 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
- 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】 提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
- 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】 (1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
- 【红细胞比积(RCT) 偏低】 红细胞压积(RCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
- 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
- 【尿酸偏高】 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
- 【甘油三酯偏高】 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
- 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】 建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
- 【总胆固醇偏高】 建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】 建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.20

打印日期: 2026.08.20

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.08.17

检查护士: 陈荀羽

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

106/77

身高

169

体检号: 260812010058

姓名: 曾庆儒

性别: 男

年龄: 64岁

体重72

脉搏

63

小结: 血压 106/77mmHg; 身高: 169 cm

体重: 72 kg

BMI: 25.21: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 张广丽
HR =62 次/分 PR =163 ms QRS=109 ms QRS轴=68(度) QT/QTc=403/411 ms P/T=98/185 ms RV5/SV1=1.61/0.55 mV RV1/SV5=0.05/0.35 mV QRS轴=68(度)		
小结:	窦性心律 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		22.6	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		320		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.52		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		14.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		34		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.44		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		39.7	↓	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.63		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		36.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		46.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.59		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		70.4	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.12		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		127	↓	g/L	130 - 175
血小板(PLT)		239		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.202		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		42.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.35		10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.7 % 参考范围: 40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 127 g/L 参考范围: 130-175)				

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 40
总蛋白		79.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		49.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		90			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		40			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.60			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		432		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		75			umol/L	57 - 111
小结:		尿酸偏高(结果: 432 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.52	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.34	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	3.39	↑	mmol/L	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.34 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	86		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	15.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	184		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	143		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.54		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.17 11:02:09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	6.31		ng/mL	0 - 7.0	

小结: 正常