

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市浩瀚金属科技有限公司
姓 名	刘经富
性 别	男
年 龄	63岁
其他信息	
联系电话	13680542661
体检号	260812010065

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 125/70 mmHg; 身高: 159 cm BMI: 28.56: 肥胖	体重: 72.2 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【耳鼻喉】	未见明显异常	
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。 左锁骨陈旧性骨折。	
7【心电图】	窦性心律 T波改变 (低半)	
8【血常规】	单核细胞百分比 (MONO) 偏高 (结果: 11.6 % 参考范围: 3.0-10.0)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高 (结果: 141 U/L 参考范围: 10-60)	
11【肾功3项】	尿酸偏高 (结果: 486 μmol/L 参考范围: 210-430)	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高 (结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高 (结果: 2.53 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
13【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高 (结果: 397 U/L 参考范围: 50-310); 乳酸脱氢酶偏高 (结果: 266 U/L 参考范围: 120-250); α-丁酸脱氢酶偏高 (结果: 213 U/L 参考范围: 72-182)	
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高 (结果: 6.38 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
15【甲胎蛋白测定 (AFP)】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【左锁骨陈旧性骨折】	建议骨外科进一步复查或随诊。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【单核细胞百分比(MON%)偏高】

建议定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高,建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝,专科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

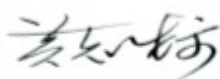
【肌酸激酶偏高、乳酸脱氢酶偏高、α-丁酸脱氢酶偏高】

可见于剧烈运动、肌肉劳损、标本溶血;亦可见于心肌损伤、感染等情况;建议休息后复查心肌酶,结合CK-MB、肌钙蛋白、心电图综合判断,内科及心内科随诊;若伴随胸闷、胸痛,肌肉明显疼痛及时就诊。

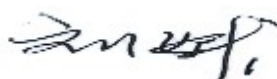
【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.08.20

打印日期: 2026.08.20

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.08.17

检查护士: 肖嘉欣

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

血压 125/70

身高 159

体重 72.2

脉搏 84

小结: 血压 125/70mmHg; 身高: 159 cm 体重: 72.2 kg BMI: 28.56: 肥胖

内科**内科检查**

审核日期: 2026.08.17

审核医生: 吴晓霜

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

心脏 未见明显异常

发育及营养 良好

双肾 正常

肺部 未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 刘娥
------	------------------	----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
------	------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

耳鼻喉	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 王路莹
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 荣满民
----------	------------------	-----------

双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。左锁骨骨质皱曲、增厚。

小结：心、肺、膈未见异常。
左锁骨陈旧性骨折。

心电图

心电图	审核日期: 2026.08.17	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =79 次/分
PR =154 ms
QRS=98 ms
QRS轴=15(度)
QT/QTc=376/432 ms
P/T=123/179 ms
RV5/SV1=1.46/1.21 mV
RV1/SV5=0.33/0.03 mV
QRS轴=15(度)

小结：窦性心律
T波改变(低平)

临检室

血常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	33.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.93		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	22.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	43		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	11.6	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.57		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.6		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.56		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	45.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.02		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	99.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	189		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.189		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	45.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.23		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 单核细胞百分比(MONO%) 偏高(结果: 11.6 % 参考范围: 3.0-10.0)					

尿常规		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.08.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		49			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		38			U/L	0 - 40
总蛋白		74.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		20.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		103			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		141		↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		15.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.0			g/L	20.0 - 40.0
小结：γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：141 U/L 参考范围：10-60)						

肾功3项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		6.50			mmol/L 3.6 - 9.5
尿酸		486		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		69			umol/L 57 - 111
小结:		尿酸偏高(结果: 486 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		5.98		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		2.53		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.62			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.03			mmol/l 0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.53 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶		397	↑	U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		18.8		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		266	↑	U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		213	↑	U/L	72 - 182
小结:	肌酸激酶偏高(结果: 397 U/L 参考范围: 50-310); 乳酸脱氢酶偏高(结果: 266 U/L 参考范围: 120-250); α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 213 U/L 参考范围: 72-182)				

空腹血糖		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.38		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.38 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

甲胎蛋白测定(AFP)		审核日期: 2026.08.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.66			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				