

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	梁立玉
性 别	男
年 龄	62岁
其他信息	
联系电话	13336232598
体检号	260915010011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/64mmHg; 身高: 167 cm 体重: 59.75 kg BMI: 21.42: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT(胸部)】	1 慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡; 2 右肺下叶少量慢性炎症; 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 4 双侧胸膜增厚。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	正常
15【男肿瘤4项】	正常

医生建议

【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
------------	--

【前列腺稍多发小钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】

建议专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【窦性心动过缓】

心电图心率 <50 次/分,显著心动过缓。可见于长期坚持运动人群的生理性改变;亦可见于窦房结功能减退、房室传导阻滞、甲状腺功能减退、高钾血症或药物影响等病理情况。建议心内科就诊,完善24小时动态心电图、甲功、电解质检查;评估有无头晕、黑朦、晕厥等症状,定期复查。

【双侧胸膜增厚】

多为胸膜炎愈合后遗留的陈旧纤维瘢痕改变。若无胸腔积液、胸膜结节,一般无需特殊处理。如有反复胸痛、胸闷、气短,可胸外科就诊评估;建议年度胸部CT随访观察。

【右肺下叶少量慢性炎症】

多为既往肺部感染后遗留的炎性改变,少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状,一般不需要抗感染治疗;建议戒烟、避免粉尘刺激,1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适,及时呼吸内科就诊。

【慢性支气管炎、肺气肿】

- (1)呼吸内科抗炎、对症治疗。
- (2)增强体质锻炼,提高机体自身对疾病防御力。
- (3)好发季节(冬季)慎防感冒。
- (4)避免吸入刺激性气体,戒烟。

【双肺多发肺大泡】

是肺泡融合形成含气囊腔,可先天发育所致,也常见于肺气肿、既往肺部感染等。较大或胸膜下肺大泡存在破裂致气胸风险。建议戒烟,避免剧烈屏气、重体力劳动;出现突发胸痛、气促及时急诊就诊,呼吸内科定期复查。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

- (1)一般防治措施:
 - a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2)药物治疗。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.23

打印日期: 2026.09.23

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.09.17

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

131/64

身高

167

体重

59.75

脉搏

60

小结: 血压 131/64mmHg; 身高: 167 cm

体重: 59.75 kg BMI: 21.42: 正常

内科

内科检查		审核日期：2026.09.17		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		心动过缓		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：心脏: 心动过缓							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.17		审核医生：刘娥			
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果				
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大				
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大				
脊柱	无畸形	颈部	未见异常				
乳腺	正常	四肢与关节	正常				
其它	正常						
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺）		审核日期：2026.09.17		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺 45mm× 32mm× 30mm。前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。					
小结：		前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。			

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.09.17		审核医生：韦小梅	
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。 甲状腺右叶中部见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约 4mm× 2mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。 结节周边及内部未见血流信号。 余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					
小结：		甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.17	审核医生: 张广丽
HR =43 次/分 PR =179 ms QRS=98 ms QRS轴=68(度) QT/QTc=453/387 ms P/T=124/209 ms RV5/SV1=1.45/1.28 mV RV1/SV5=0.12/0.01 mV QRS轴=68(度)		
小结:	窦性心动过缓	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.17	审核医生: 荣满民
桶状胸改变，前后径增宽，肋间隙增宽，双肺纹理增多、增粗、紊乱，双侧肺野透亮度增高，双肺胸膜下见多发囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约2.3cm×1.3cm；右肺下叶前、外、后基底段见少量条状、斑片状高密度影，边缘清；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜见少量尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。		
小结:	1.慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡； 2.右肺下叶少量慢性炎症； 3.主动脉及冠状动脉粥样硬化； 4.双侧胸膜增厚。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.4			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		327			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.75			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		18.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		44			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.7			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.32			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.7			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.75			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.1			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		44.2			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		41.3			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.96			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		96.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.06			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		149			g/L 130 - 175

血常规		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		238			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.224			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		50.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.39			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		38			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		22			U/L	0 - 40
总蛋白		67.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		63			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.90			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		233			umol/L	210 - 430
肌酐		65			umol/L	57 - 111
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.87		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.18			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.34			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.99			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.87 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		125			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		22.8			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		168			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		135			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.37			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤4项		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.52			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.35			U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原		0.35			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.12			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						