

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市瑞毅五金有限公司
姓 名	梁祖新
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	水磨师傅
联系电话	13680677506
体检号	260914010020

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

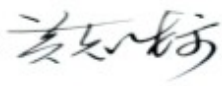
体检综述

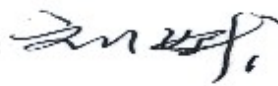
1【一般健康体检】	血压145/87mmHg:1级高血压;身高:170 cm 体重:78 kg BMI:26.99:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	左肝囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:52 U/L 参考范围:0-50)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.60 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.15 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.69 mmol/L 参考范围:0-3.37)
12【空腹血糖】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+) (结果:阳性(+) 参考范围:阴性)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)】	(1)阳性说明受检者处于EB病毒感染状态，请到五官科追踪复查。(2)部分EB病毒与鼻咽部炎症、鼻咽癌等疾病的发生有一定关系。(3)如有反复鼻塞、鼻涕带血丝、鼻出血、耳鸣、视物模糊请及时五官进一步诊治。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.17

打印日期: 2026.09.24

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.15	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/87	身高	170
体重	78	脉搏	74
小结: 血压 145/87mmHg : 1级高血压; 身高: 170 cm 体重: 78 kg BMI: 26.99: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260914010020	姓名: 梁祖新	性别: 男	年龄: 48岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

放射科			
DR (胸部正位)		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。			
小结: 心、肺、膈未见异常。			

B超室			
彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 韦小梅
肝脏形态大小正常, 包膜光滑。 肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块, 大小约11mm×9mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。其余肝实质回声均匀。 肝静脉走行自然, 管腔无变细, 壁回声无增强。门静脉无扩张。 胆囊大小正常, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声尚好。 肝内外胆管未见扩张。 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。			
小结: 左肝囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图			
心电图		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =139 ms QRS=101 ms QRS轴=4(度) QT/QTc=394/437 ms P/T=103/200 ms RV5/SV1=1.35/0.62 mV RV1/SV5=0.23/0.20 mV QRS轴=4(度)			
小结: 窦性心律, 正常心电图			

临检室			
血常规		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.1		pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	333		g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.48		10 ⁹ /L 3.50 - 9.50

血常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
大血小板百分比(P-LCR)		26.00			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		42			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.7			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.43			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.2			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.93			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.7			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.4			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.03			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.6			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.5			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.60			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.23			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		154			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		163			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.171			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		57.9			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.76			10^9/L	1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	52	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	80.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	19.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	104		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	31		U/L	10 - 60	
间接胆红素	14.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	32.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 52 U/L 参考范围: 0-50)					

血脂4项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.60	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.15	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.41		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.69	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：7.60 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.15 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.69 mmol/l 参考范围：0-3.37)				
空腹血糖		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.42		mmol/L	3.9 - 6.10
小结：	正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阳性(+)		*		阴性
小结：	EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+) (结果：阳性(+)) 参考范围：阴性)					