

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	林浪
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	18475651993
体检号	260921020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/67mmHg; 身高: 168 cm 体重: 53.9 kg BMI: 19.1: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 ST段改变
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏高(结果: 37.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); 大血小板计数(P-LCT) 偏低(结果: $5 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 单核细胞白分比(MON%) 偏高(结果: 11.9% 参考范围: 3.0-10.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 36.5% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏低(结果: $3.38 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 107.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT) 偏低(结果: $42 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏低(结果: 0.034% 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏低(结果: 35.6% 参考范围: 40.0-75.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低(结果: $1.41 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
7【尿常规】	尿胆素原(尿胆素原) 偏高(结果: +1 umol/L 参考范围: 阴性)
8【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 118 U/L 参考范围: 0-40); 总胆红素偏高(结果: 49.9 umol/L 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 28.0 umol/L 参考范围: 0-6.8); 碱性磷酸酶偏高(结果: 183 U/L 参考范围: 45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 1336 U/L 参考范围: 10-60); 间接胆红素偏高(结果: 21.9 umol/L 参考范围: 0-15.0)
9【肾功3项】	血尿素偏低(结果: 3.00 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 肌酐偏低(结果: 50 umol/L 参考范围: 57-97)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.55 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.72 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

11【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 7.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【ST段改变】	熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变,不一定是冠心病。单纯ST轻度改变,休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低,合并高血压、高血脂、糖尿病,需心内科进一步排查冠脉问题,结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低】	建议(1)待排除感染性疾病,血液科进一步诊治;(2)定期复查。
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低】	建议复查。
【大血小板计数(P-LCT) 偏低】	建议及时复查,如检测结果仍然异常,请到血液专科查明原因。血小板计数偏低病理性原因常见于:再生障碍性贫血、放射性损伤、急性白血病、巨幼细胞贫血、原发性血小板减少性紫癜、上呼吸道感染、风疹、输血后血小板减少症、DIC、TTP、先天性血小板减少症等。
【红细胞数(RBC) 偏低】	是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加,进一步复查诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏高】	建议定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏高】	建议多饮水,定期复查。
【单核细胞百分比(MON%) 偏高】	建议定期复查。
【血小板(PLT) 偏低】	血小板 $42 \times 10^9/L$,提示中度血小板减少。存在出现倾向增加,易出现皮肤瘀斑、牙龈出血等。有创操作充血风险增高。建议尽快到血液科就诊,复查血常规、外周血涂片,完善相关检查,明确血小板减少病因,近期避免剧烈运动、磕碰,慎用阿司匹林等抗血小板药物。若出现大量鼻出血、黑便、头痛呕吐、大片皮下出血等需急诊。
【血小板压积(PCT) 偏低】	建议定期复查。

【尿胆素原(尿胆素原)偏高】

提示胆红素代谢异常。可见于肝细胞损伤、溶血,亦可见于便秘等生理性情况。建议结合肝功能、血常规综合评估,保持大便通畅,择期复查尿常规;若伴随皮肤巩膜黄染、乏力、尿色加深,及时消化内科就诊。

【直接胆红素偏高、总胆红素偏高、间接胆红素偏高】

三者均升高,考虑肝细胞存在损伤,胆红素摄取、代谢、排泄功能减退。建议消化内科/肝胆科就诊,复查肝功能全套、肝炎病毒标志物、腹部B超;戒酒,停用可疑损伤肝药物/保健品,清淡饮食。如出现皮肤眼白发黄、尿呈浓茶色、乏力明显,及时就诊。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝细胞摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。

【γ-谷氨酰转肽酶显著升高,丙氨酸氨基转移酶偏高、天门冬氨酸氨基转移酶偏高、碱性磷酸酶偏高】

提示以胆管上皮损伤、胆汁淤积为主,伴轻度至中度肝细胞炎症损害。建议消化内科/肝胆科就诊,完善腹部肝胆B超、排查胆道结石、脂肪肝、酒精性肝损伤、自身免疫性肝病等;严格戒酒,停用可疑致肝损伤药物、保健品,低脂饮食,定期复查肝功能全套。

【尿素偏低】

多提示蛋白质摄入不足或血液稀释;少数可见于肝脏合成功能减退。建议结合血肌酐、白蛋白、肝功能综合评估;适当增加优质蛋白(蛋、鱼、瘦肉、奶)摄入,避免过度节食,择期复查肾功能。若合并白蛋白、肝功能异常,消化内科就诊。

【肌酐偏低】

多提示肌肉总量偏少或蛋白质摄入不足,一般不提示肾脏滤过功能损害。建议结合尿素、估算肾小球滤过率、白蛋白综合评估;适当增加优质蛋白,适度力量锻炼增加肌肉量,择期复查肾功能。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.26

打印日期: 2026.09.26

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 09. 21		检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/67	身高	168		
体重	53.9	脉搏	78		
小结: 血压 139/67mmHg; 身高: 168 cm 体重: 53.9 kg BMI: 19.1: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 09. 21		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 09. 21		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.21		审核医生：韦小梅	
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。			
		胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.21	审核医生: 张广丽
HR =78 次/分		
PR =136 ms		
QRS=107 ms		
QRS轴=67(度)		
QT/QTc=417/479 ms		
P/T=105/209 ms		
RV5/SV1=2.35/1.02 mV		
RV1/SV5=0.10/0.19 mV		
QRS轴=67(度)		
小结:	窦性心律 ST段改变	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	37.2	↑	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	345		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	3.97		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	5	↓	10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	11.9	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	36.5	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	3.38	↓	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	50.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.97		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	107.8	↑	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	126	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	42	↓	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.034	↓	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	35.6	↓	%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		1.41		↓	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏高(结果: 37.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); 大血小板计数(P-LCT) 偏低(结果: 5 10 ⁹ /L 参考范围: 30-90); 单核细胞百分比(MONO%) 偏高(结果: 11.9 % 参考范围: 3.0-10.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 36.5 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏低(结果: 3.38 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 107.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175); 血小板(PLT) 偏低(结果: 42 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏低(结果: 0.034 % 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低(结果: 35.6 % 参考范围: 40.0-75.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低(结果: 1.41 10 ⁹ /L 参考范围: 1.80-6.30)					

尿常规		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	参考范围
维生素C		阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		+1		↑	阴性
胆红素		阴性		umol/L	阴性
尿酸体		阴性		mmol/L	阴性
PH值		6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性		g/L	阴性
小结:		尿胆素原(尿胆素原)偏高(结果: +1 umol/L 参考范围: 阴性)			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	78	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	118	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	76.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	49.9	↑	mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	28.0	↑	umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	183	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	1336	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	21.9	↑	umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.3		g/L	20.0 - 40.0	
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：78 U/L 参考范围：0-50)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：118 U/L 参考范围：0-40)； 总胆红素偏高(结果：49.9 mmol/L 参考范围：0-21.0)； 直接胆红素偏高(结果：28.0 umol/L 参考范围：0-6.8)； 碱性磷酸酶偏高(结果：183 U/L 参考范围：45-125)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：1336 U/L 参考范围：10-60)； 间接胆红素偏高(结果：21.9 umol/L 参考范围：0-15.0)				

肾功3项		审核日期：2026.09.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.00		↓	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		312			umol/L	210 - 430
肌酐		50		↓	umol/L	57 - 97
小结：		血尿素偏低(结果：3.00 mmol/L 参考范围：3.1-8.0)； 肌酐偏低(结果：50 umol/L 参考范围：57-97)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.24		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.44	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.64	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.55	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		4.72	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.55 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.72 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.24		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.63		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖 偏高(结果: 7.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					