

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	杨才胜
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	13542606000
体检号	260926020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 107/68mmHg; 身高: 158 cm BMI: 22.57: 正常	体重: 56.35 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。	
6【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
7【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。	
8【心电图】	窦性心律 I 度房室传导阻滞	
9【CT (胸部)】	1. 左肺上叶尖后段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS3类, 建议治疗后随诊复查。 2. 左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症。 3. 主动脉粥样硬化。	
10【CT (颈椎)】	1. C3/4、C4/5及C5/6椎间盘轻度向后突出; 2. 颈椎骨质增生。	
11【骨密度测定】	骨量减少	
12【血常规】	正常	
13【尿常规】	正常	
14【肝功10项】	正常	
15【肾功3项】	正常	
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
17【空腹血糖】	正常	
18【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【胆囊小息肉】

建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。

【左室舒张功能减退】

多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关,提示左心室心肌松弛性下降;若左室射血分数正常,无明显胸闷气促症状,以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主,定期复查心脏彩超;如有活动后气短、胸闷等不适,心内科进一步评估。

【二尖瓣轻度返流】

目前为微量/少量反流,心脏腔室大小及左室射血分数正常,血流动力学影响少。建议监测血压,避免过度劳累;定期复查心脏彩超(1-2年),心内科随诊。若出现活动后气促、胸闷等不适及时就诊。

【I度房室传导阻滞】

可见于迷走神经张力增高,也可由心肌病变、药物、电解质紊乱等引起。若无头晕、黑朦、胸闷不适,定期复查心电图;必要时心内科就诊,完善动态心电图。

【左肺上叶尖后段炎性结节】

多数为感染后肉芽肿或局部炎症所致。建议戒烟、避免粉尘、有害气体刺激;结合有无咳嗽、咯血、低热等症状,必要时呼吸内科就诊,6-12个月复查胸部CT动态观察结节变化。若结节增大、形态改变,需进一步检查。

【左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症】

多为既往肺部感染后遗留的炎性改变,少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状,一般不需要抗感染治疗;建议戒烟、避免粉尘刺激,1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适,及时呼吸内科就诊。

【主动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【C3/4、C4/5及C5/6椎间盘轻度向后突出】

建议骨科进一步诊治。消除致病因素,纠正不正确的工作习惯及体位,颈背肌锻炼,增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗,按摩等康复治疗。必要时卧床休息,避免弯腰劳作,颈托护具等外固定,保护颈部稳定性。

【颈椎骨质增生】

(1)劳逸结合,注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
(2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势,注意休息,以减轻颈部的疲劳。
(3)结合临床症状,骨科、康复科随访。

【骨量减少】

(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 09. 26		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	107/68	身高	158		
体重	56.35	脉搏	89		
小结: 血压 107/68mmHg; 身高: 158 cm 体重: 56.35 kg BMI: 22.57: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 09. 26		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 09. 26		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 09. 26		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.3		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.26		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。					
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。					
胆囊颈前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。					
肝内、外胆管无扩张。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		胆囊小息肉。建议定期复查。			
		肝、脾、胰未见明显异常。			

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.09.26	审核医生: 韦小梅
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。 腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结：甲状腺未见明显异常。		

彩色超声（心脏）	审核日期: 2026.09.26	审核医生: 韦小梅
各房室不大，左室壁运动正常。 二、三尖瓣开放好，关闭不拢。 余各瓣膜形态及活动正常。 房室间隔未见中断，未见PDA征。 二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E<A峰。 心包腔未见液性暗区。 心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。 二尖瓣返流，彩束面积1.8cm2。		
小结：二尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。		

骨密度测定	审核日期: 2026.09.26	审核医生: 荣满民
T值: -2.2 Z值: -1.8 SOS: 3883		
小结：骨量减少		

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.26	审核医生: 张广丽
HR =78 次/分 PR =236 ms QRS=99 ms QRS轴=36(度) QT/QTc=372/422 ms P/T=135/186 ms RV5/SV1=1.43/0.32 mV RV1/SV5=0.10/0.28 mV QRS轴=36(度)		
小结：窦性心律 I 度房室传导阻滞		

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.09.26	审核医生: 荣满民
左肺上叶尖后段见一大小约5mm×9mm分叶状结节影，边界清；左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶见条状高密度影，边缘清，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结：1.左肺上叶尖后段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS3类，建议治疗后随访复查。 2.左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症。 3.主动脉粥样硬化。		

CT（颈椎）	审核日期: 2026.09.26	审核医生: 荣满民
颈椎序列正常，生理曲度变直，C3-7椎体边缘见骨赘增生变尖，C3/4、C4/5、C5/6椎间盘轻度向后突出，硬脊膜囊前轻度受压；所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。		
小结：1.C3/4、C4/5及C5/6椎间盘轻度向后突出； 2.颈椎骨质增生。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.5			pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)		333			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.82			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.80			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		58			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.5			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.38			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.3			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.17			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.3			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		35.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.41			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.11			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		157			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		328			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.278			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		57.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.89			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		12			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
总蛋白		81.5			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		109			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		31.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		352			umol/L	210 - 430
肌酐		78			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.30	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.06		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.39		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.04		mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：6.30 mmol/L 参考范围：0-5.18)					

空腹血糖		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.48			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.94			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.71			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				