

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	林仕芳
性 别	女
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13532539853
体检号	260928020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
2【彩超检查】	子宫缩小，符合绝经期子宫改变。
3【彩超检查】	甲状腺多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。
4【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律，正常心电图
6【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢；左侧椎动脉V4段血流速度增快；基底动脉血流速度增快
7【CT（胸部）】	胸部CT半扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【白带常规】	正常
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果：393 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围：150-360)
10【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果：5.37 mmol/L 参考范围：0-5.18)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.24 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
12【肝功4项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：71 U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：38 U/L 参考范围：0-35)； 碱性磷酸酶偏高(结果：104 U/L 参考范围：35-100)

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【甲状腺多发实性结节（性质待定。TI-RADS 3类）】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【基底动脉血流速度增快】	可见于：1.生理性原因：睡眠不足、焦虑、劳累、剧烈运动以及做检查时心情紧张，血压过低等刺激因素而导致，2.病理性原因：因疾病原因出现血管狭窄如动脉粥样硬化、夹层动脉瘤、颈椎病等导致脑血管供血不足。建议患者进一步检查，在日常生活中还需忌烟酒，饮食还需低盐、低脂饮食。

【双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】

考虑与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关,有增加脑卒中的风险,建议CT或者脑动脉血管造影检查。

【左侧椎动脉V4段血流速度增快】

建议定期复查,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症少量慢性炎症】

多为既往肺部感染后遗留的炎性改变,少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状,一般不需要抗感染治疗;建议戒烟、避免粉尘刺激,1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适,及时呼吸内科就诊。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

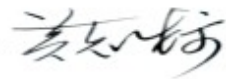
【丙氨酸氨基转移酶偏高】

该酶为肝细胞损害,可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤,也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估;戒酒、规律作息,避免滥用药物,必要时消化内科就诊。

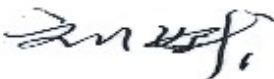
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织,升高可见于肝损伤(肝炎、脂肪肝、药物性肝损伤等),亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估,避免酗酒、熬夜,必要时消化内科就诊复查。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.30

打印日期: 2026.09.30

B超室

彩超检查(泌尿系统)

审核日期: 2026.09.28

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

肾脏：双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

子宫后位，偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。
宫腔线居中，内膜线状。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：子宫缩小，符合绝经期子宫改变。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于左叶中部，大小约 3mm× 2mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 韦小梅
----------	------------------	-----------

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结：双侧乳腺未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =66 次/分
PR =145 ms
QRS=100 ms
QRS轴=49(度)
QT/QTc=388/408 ms
P/T=96/179 ms
RV5/SV1=1.39/0.58 mV
RV1/SV5=0.25/0.10 mV
QRS轴=49(度)

小结：窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒	审核日期: 2026.09.30	审核医生: 韦小梅
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧椎动脉V4段血流速度增快 基底动脉血流速度增快		
小结: 双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢; 左侧椎动脉V4段血流速度增快; 基底动脉血流速度增快		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。		

临检室

白带常规	审核日期: 2026.09.28	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
白细胞	12-15	0 - 15
霉菌	阴性(-)	阴性(-)
滴虫	阴性(-)	阴性(-)
清洁度	II 度	I - II
小结: 正常		

生化室

肾功3项	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
血尿素	4.80	mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸	393	↑ umol/L 150 - 360
肌酐	56	umol/L 41 - 73
小结: 尿酸偏高(结果: 393 umol/L 参考范围: 150-360)		

血脂6项	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
总胆固醇	5.37	↑ mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯	0.94	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.47	mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.62	mmol/l 0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.28	g/L 1.00 - 1.60
载脂蛋白B	0.60	g/L 0.6 - 1.20
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18)		

空腹血糖	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
葡萄糖	6.24	↑ mmol/L 3.9 - 6.10
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.24 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)		

肝功4项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		71	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		38	↑	U/L	0 - 35
碱性磷酸酶		104	↑	U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		24		U/L	7 - 45
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：71 U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：38 U/L 参考范围：0-35)； 碱性磷酸酶偏高(结果：104 U/L 参考范围：35-100)				