

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳江市瑞毅五金有限公司  |
| 姓 名  | 任亚洲          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 53岁          |
| 其他信息 | 主任           |
| 联系电话 | 13829810322  |
| 体检号  | 260914010011 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

|                   |                                                                               |             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1【一般健康体检】         | 血压123/89mmHg; 身高: 163 cm<br>BMI: 26.46: 超重                                    | 体重: 70.3 kg |
| 2【内科检查】           | 未见明显异常                                                                        |             |
| 3【外科检查】           | 皮肤: 右下肢见一约7cm纵行手术疤痕                                                           |             |
| 4【眼科检查】           | 其他: 慢性结膜炎                                                                     |             |
| 5【DR(胸部正位)】       | 心、肺、膈未见异常。                                                                    |             |
| 6【彩超检查】           | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                                   |             |
| 7【心电图】            | 窦性心律<br>正常心电图                                                                 |             |
| 8【血常规】            | 正常                                                                            |             |
| 9【尿常规】            | 正常                                                                            |             |
| 10【肝功10项】         | γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 10-60)                                            |             |
| 11【血脂4项】          | 总胆固醇偏高(结果: 5.38 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 4.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |             |
| 12【空腹血糖】          | 正常                                                                            |             |
| 13【尿酸】            | 正常                                                                            |             |
| 14【EB病毒早期抗原IgA抗体】 | 正常                                                                            |             |

## 医生建议

|                       |                                                                                                                                      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】                  | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                  |
| 【皮肤: 右下肢见一约7cm纵行手术疤痕】 | 不适随诊。                                                                                                                                |
| 【其他: 慢性结膜炎】           | 注意用眼卫生、戒除烟酒, 忌食辛辣食物及牛羊肉等。<br>眼科治疗。                                                                                                   |
| 【脂肪肝】                 | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。 |

【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高】

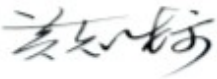
该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。

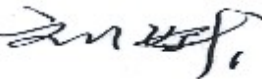
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.04

打印日期: 2026.10.04

|                                                          |                 |                  |           |
|----------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------|
| 体检科                                                      |                 |                  |           |
| 一般健康体检                                                   |                 | 审核日期: 2026.09.28 | 检查护士: 严文妃 |
| 项目名称                                                     | 项目结果            | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                       | 123/89          | 身高               | 163       |
| 体重                                                       | 70.3            | 脉搏               | 85        |
| 小结: 血压 123/89mmHg; 身高: 163 cm 体重: 70.3 kg BMI: 26.46: 超重 |                 |                  |           |
| 内科                                                       |                 |                  |           |
| 内科检查                                                     |                 | 审核日期: 2026.09.28 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                     | 项目结果            | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                       | 未见明显异常          | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                       | 正常              | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏                                                       | 肋下未触及           | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统                                                     | 未见明显异常          | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常                                               |                 |                  |           |
| 外科                                                       |                 |                  |           |
| 外科检查                                                     |                 | 审核日期: 2026.09.28 | 审核医生: 刘娥  |
| 项目名称                                                     | 项目结果            | 项目名称             | 项目结果      |
| 皮肤                                                       | 右下肢见一约7cm纵行手术疤痕 | 浅表淋巴结            | 无肿大       |
| 头面部                                                      | 未见明显异常          | 甲状腺              | 无肿大       |
| 脊柱                                                       | 无畸形             | 颈部               | 未见异常      |
| 乳腺                                                       | 正常              | 四肢与关节            | 正常        |
| 其它                                                       | 正常              |                  |           |
| 小结: 皮肤: 右下肢见一约7cm纵行手术疤痕                                  |                 |                  |           |

五官科

| 眼科检查         |  | 审核日期：2026.09.28 |  | 审核医生：王路莹 |  |       |  |
|--------------|--|-----------------|--|----------|--|-------|--|
| 项目名称         |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果  |  |
| 裸眼视力(右)      |  | 5.0             |  | 裸眼视力(左)  |  | 5.0   |  |
| 辨色力          |  | 正常              |  | 其他       |  | 慢性结膜炎 |  |
| 小结：其他: 慢性结膜炎 |  |                 |  |          |  |       |  |

放射科

| DR（胸部正位）                                                |  | 审核日期：2026.09.28 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|---------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：心、肺、膈未见异常。                                           |  |                 |  |          |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                 |  | 审核日期：2026.09.28 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：脂肪肝。建议血脂检查。胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                                 |  |                 |  |          |  |

心电图

| 心电图                                                                                                                                                     |  | 审核日期：2026.10.04 |  | 审核医生：张广丽 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| HR =71 次/分<br>PR =151 ms<br>QRS=95 ms<br>QRS轴=75(度)<br>QT/QTc=373/409 ms<br>P/T=96/186 ms<br>RV5/SV1=0.85/0.52 mV<br>RV1/SV5=0.06/0.21 mV<br>QRS轴=75(度) |  |                 |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                     |  | 窦性心律<br>正常心电图   |  |          |  |

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期：2026.09.28 |                      | 审核医生：陈日典    |  |
|---------------------|-------|-----------------|----------------------|-------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示              | 单位                   | 参考范围        |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 30.7  |                 | pg                   | 27.0 - 34.0 |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 322   |                 | g/L                  | 316 - 354   |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 4.38  |                 | 10 <sup>^</sup> 9/L  | 3.50 - 9.50 |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 19.40 |                 | %                    | 11.0 - 45.0 |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 42    |                 | 10 <sup>^</sup> 9/L  | 30 - 90     |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 9.2   |                 | %                    | 3.0 - 10.0  |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.40  |                 | 10 <sup>^</sup> 9/L  | 0.10 - 0.60 |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 48.8  |                 | %                    | 40.0 - 50.0 |  |
| 红细胞数(RBC)           | 5.12  |                 | 10 <sup>^</sup> 12/L | 4.30 - 5.80 |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.5  |                 | %                    | 11.0 - 16.0 |  |

| 血常规                  |       | 审核日期: 2026.09.28 |                     | 审核医生: 陈日典     |  |
|----------------------|-------|------------------|---------------------|---------------|--|
| 项目名称                 | 项目结果  | 提示               | 单位                  | 参考范围          |  |
| 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) | 42.1  |                  | fL                  | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比 (LYMPH%)     | 38.7  |                  | %                   | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目 (LYMPH#)      | 1.70  |                  | 10 <sup>^</sup> 9/L | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积 (MCV)        | 95.3  |                  | fL                  | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积 (MPV)        | 9.7   |                  | fL                  | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)    | 0.20  |                  | %                   | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)     | 0.010 |                  | 10 <sup>^</sup> 9/L | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)      | 3.10  |                  | %                   | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目 (EO#)       | 0.14  |                  | 10 <sup>^</sup> 9/L | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度 (HGB)         | 157   |                  | g/L                 | 130 - 175     |  |
| 血小板 (PLT)            | 217   |                  | 10 <sup>^</sup> 9/L | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度 (PDW)      | 15.7  |                  | %                   | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积 (PCT)          | 0.211 |                  | %                   | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%)     | 48.8  |                  | %                   | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)      | 2.13  |                  | 10 <sup>^</sup> 9/L | 1.80 - 6.30   |  |

小结： 正常

| 尿常规         |       | 审核日期: 2026.09.28 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|-------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称        | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 维生素C        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 亚硝酸盐        | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 尿白细胞 (LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重 (SG)     | 1.010 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血 (BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原 (尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素         | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体         | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值         | 7.5   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |
| 尿蛋白质        | 阴性    |                  | g/L      | 阴性            |  |

小结： 正常

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.09.28 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 17   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 27   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 72.1 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 43.2 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 18.3 |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 6.0  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 98   |                  | U/L    | 45 - 125    |  |

| 肝功10项                                  |  | 审核日期: 2026.09.28 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|----------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                   |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| γ-谷氨酰转肽酶                               |  | 66               |  | ↑         | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素                                  |  | 12.3             |  |           | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白 (GLB)                              |  | 28.9             |  |           | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 66 U/L 参考范围: 10-60) |  |                  |  |           |        |             |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2026.09.28 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇      |                                                                               | 5.38             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                               | 4.25             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 1.08             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 2.43             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 5.38 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 4.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                  |  |           |        |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.09.28 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 4.81             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

| 尿酸   |  | 审核日期: 2026.09.28 |  | 审核医生: 陈日典 |        |           |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围      |
| 尿酸   |  | 379              |  |           | umol/L | 210 - 430 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |           |

康都外送

|               |  |                 |  |          |    |      |
|---------------|--|-----------------|--|----------|----|------|
| EB病毒早期抗原IgA抗体 |  | 审核日期：2026.09.30 |  | 审核医生：陈日典 |    |      |
| 项目名称          |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围 |
| EB病毒核抗原IgA抗体  |  | 阴性              |  |          |    | 阴性   |
| 小结：正常         |  |                 |  |          |    |      |