

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春同和医院有限公司
姓 名	刘青汉
性 别	男
年 龄	29岁
其他信息	
联系电话	15728272217
体检号	260929020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/83mmHg; 身高: 168 cm 体重: 80 kg BMI: 28.34: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【胸部正位DR】	心、肺、膈未见异常。
7【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 右室传导延迟
9【血常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功5项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 188 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 97 U/L 参考范围: 0-40)
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 615 umol/L 参考范围: 210-430)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 8.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.2 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【右室传导延迟】

常为不完全性右束支传导阻滞的轻表述,可见于健康人,亦可见于右心负荷增高、肺部疾病等情况。建议完善心脏彩超检查评估心脏结构及功能,若无异常可定期复查心电图,心内科随诊。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

该酶为肝细胞损害,可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤,也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估;戒酒、规律作息,避免滥用药物,必要时消化内科就诊。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织,升高可见于肝损伤(肝炎、脂肪肝、药物性肝损害等),亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估,避免酗酒、熬夜,必要时消化内科就诊复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.04

打印日期: 2026.10.04

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.29

检查护士: 许菲

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

115/83

身高

168

体检号: 260929020007

姓名: 刘青汉

性别: 男

年龄: 29岁

体重80

脉搏

86

小结: 血压 115/83mmHg; 身高: 168 cm

体重: 80 kg

BMI: 28.34: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026. 09. 29

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026. 09. 29

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 09. 29

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1	裸眼视力(左)	4.2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉

审核日期: 2026. 09. 29

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

放射科

胸部正位DR

审核日期: 2026. 09. 29

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查 (肝胆脾胰)

审核日期: 2026. 09. 29

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 09. 29	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =150 ms QRS=99 ms QRS轴=59(度) QT/QTc=362/397 ms P/T=113/174 ms RV5/SV1=2.15/0.11 mV RV1/SV5=0.26/0.01 mV QRS轴=59(度)		
小结：	窦性心律 右室传导延迟	

临检室

血常规		审核日期: 2026. 09. 29		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.0			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.60			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		33.90			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		83			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.5			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.2			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.36			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.1			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.4			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.05			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		11.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.32			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		155			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		245			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.277			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		57.8			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.82			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 正常					

尿常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功5项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	188	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	97	↑	U/L	0 - 40	
白蛋白	52.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.7		mmol/L	0 - 21.0	
γ-谷氨酰转肽酶	48		U/L	10 - 60	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 188 U/L 参考范围: 0-50);
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 97 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.00		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	615	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	60		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 615 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.60	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	8.23	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.92	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.12		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 8.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.2	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.2 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)