

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	杨明强
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13680686270
体检号	261004020011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压128/84mmHg; 身高: 165 cm BMI: 23.45: 正常	体重: 63.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	辨色力: 色弱	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	双肾、膀胱, 前列腺未见明显异常。	
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
8【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。	
9【彩超检查】	甲状腺左叶多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。	
10【彩超检查】	心内结构未见明显异常。 左室舒张功能减退。	
11【心电图】	窦性心律 I度房室传导阻滞	
12【骨密度测定】	骨量正常	
13【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.63 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)	
14【尿常规】	正常	
15【肝功10项】	正常	
16【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 523 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)	
17【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
18【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	

19【肿瘤2项】

正常

医生建议

【辨色力:色弱】

建议日常生活中注意色彩使用安全知识。

【甲状腺左叶多发液实性结节
(性质待定。TI-RADS 3类)】

考虑良性可能性大,恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超,完善甲状腺功能检查;结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。

【左室舒张功能减退】

多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关,提示左心室心肌松弛性下降;若左室射血分数正常,无明显胸闷气促症状,以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主,定期复查心脏彩超;如有活动后气短、胸闷等不适,心内科进一步评估。

【I度房室传导阻滞】

可见于迷走神经张力增高,也可由心肌病变、药物、电解质紊乱等引起。若无头晕、黑朦、胸闷不适,定期复查心电图;必要时心内科就诊,完善动态心电图。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

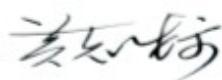
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

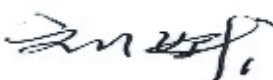
【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.05

打印日期: 2026.10.05

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.10.04		检查护士：严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	128/84	身高	165		
体重	63.85	脉搏	64		
小结：血压 128/84mmHg;身高：165 cm 体重：63.85 kg BMI：23.45: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026. 10. 04		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.10.04		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.10.04		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	色弱	其他	正常		
小结：辨色力:色弱					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.10.04		审核医生：荣满民	
胸廓对称； 双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.10.04		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026. 10. 04

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026. 10. 04

审核医生: 韦小梅

双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026. 10. 04

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左叶见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于中下极，大小约6mm×5mm（以液性为主），结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺左叶多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026. 10. 04

审核医生: 韦小梅

2 D及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EA峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：心内结构未见明显异常。
左室舒张功能减退。

骨密度测定

审核日期: 2026. 10. 04

审核医生: 荣满民

T值: -0.9 Z值: -0.4 SOS: 4031

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026. 10. 04

审核医生: 张广丽

HR =63 次/分
PR =221 ms
QRS=108 ms
QRS轴=58(度)
QT/QTc=382/393 ms
P/T=141/171 ms
RV5/SV1=1.66/0.40 mV
RV1/SV5=0.18/0.18 mV
QRS轴=58(度)

小结：窦性心律
I 度房室传导阻滞

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		22.6	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.77		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		21.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		49		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.45		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		6.63	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		35.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.85		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		70.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.07		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		150		g/L	130 - 175
血小板(PLT)		232		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.220		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.37		10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.63 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)				

尿常规		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 40
总蛋白		76.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		117			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		25			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.5			g/L	20.0 - 40.0
小结：正常						

肾功3项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		4.90			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		523		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		96			umol/L 57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 523 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.29		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.14		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.48			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.78			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.28		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：6.28 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	5.38		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		4.38			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0