

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	北京皓天百能环保工程有限公司
姓 名	孙春龙
性 别	男
年 龄	37岁
其他信息	
联系电话	18911992670
体检号	261004020022

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

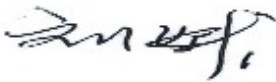
体检综述

1【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
2【血常规】	红细胞比积(BCT) 偏高(结果: 50.4 % 参考范围: 40.0-50.0)
3【尿常规】	正常
4【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-50)
5【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 431 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
6【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 5.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.28 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
7【空腹血糖】	正常
8【心脑血管风险2项】	正常
9【传染病四项】	正常

医生建议

【红细胞比积(BCT) 偏高】	细胞比积(BCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(BCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害, 可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤, 也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估; 戒酒、规律作息, 避免滥用药物, 必要时消化内科就诊。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 10. 05

打印日期: 2026. 10. 05

B超室

彩色超声 (心脏)	审核日期: 2026. 10. 04	审核医生: 韦小梅
2 D 及M型特征: 各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。 室壁运动协调, 搏幅正常。 主动脉、肺动脉无扩张, 管壁光滑, 主动脉搏幅正常。 各瓣膜未见增厚, 开放关闭好。 M型二尖瓣双峰, 前后叶逆向, E-E间距相等。 彩色及频谱多普勒特征: 心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。		
小结: 心内结构未见明显异常。		

临检室

血常规	审核日期: 2026. 10. 04	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	31.6	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	329	g/L 316 - 354
白细胞数目 (WBC)	6.78	10 ⁹ /L 3.50 - 9.50
大血小板百分比 (P-LCR)	14.40	% 11.0 - 45.0
大血小板计数 (P-LCT)	44	10 ⁹ /L 30 - 90
单核细胞百分比 (MONO%)	5.5	% 3.0 - 10.0
单核细胞数目 (MONO#)	0.37	10 ⁹ /L 0.10 - 0.60
红细胞比积 (HCT)	50.4	↑ % 40.0 - 50.0
红细胞数 (RBC)	5.24	10 ¹² /L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.4	% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.8	fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	34.8	% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.36	10 ⁹ /L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)	96.2	fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.7	fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30	% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020	10 ⁹ /L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.20	% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.08	10 ⁹ /L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)	166	g/L 130 - 175
血小板 (PLT)	302	10 ⁹ /L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8	% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.264	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	58.2	% 40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.95			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 50.4 % 参考范围: 40.0-50.0)						

尿常规		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:		正常			

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	71	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	50.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	97		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	29		U/L	10 - 60	
间接胆红素	10.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-50)					

肾功3项		审核日期: 2026. 10. 04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		431		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		76			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 431 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂6项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.94	↑	mmol/L	0 - 5.18	

血脂6项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甘油三酯	3.28	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.08		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.88		mmol/l	0 - 3.37	
载脂蛋白A1	1.06		g/L	1.00 - 1.60	
载脂蛋白B	0.72		g/L	0.6 - 1.20	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 3.28 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.59		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

心脑血管风险2项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
同型半胱氨酸测定	5.2		umol/L	0 - 10	
脂蛋白(Lp)	38.6		mg/L	0 - 300	

小结： 正常

免疫室

传染病四项		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
梅毒特异性抗体 (TPHA)	阴性(-)			阴性(-) - 阴性(-)	
乙肝表面抗原 (HBsAg)	阴性(-)			阴性(-) - 阴性(-)	
艾滋病抗体 (HIV-Ab)	阴性(-)			阴性(-) - 阴性(-)	
丙肝病毒抗体 (HCV-IgG)	阴性(-)			阴性(-) - 阴性(-)	

小结： 正常