

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邱洪敏
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	
联系电话	13925876915
体检号	261004020012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 127/72 mmHg; 身高: 172 cm 体重: 76.2 kg BMI: 25.76: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾、膀胱, 前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变(早期复极)
7【CT(胸部)】	1 左肺下叶外基底段结节, 考虑高危结节, 可疑肺腺Ca, 建议增强扫描及活检; 2 左肺上叶尖后段磨玻璃影, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS3类, 建议随诊复查。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 17.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 303 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.8 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.93 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 20.1 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 58.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 105 g/L 参考范围: 130-175)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 452 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.79 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【ST段改变(早期复极)】	多数为正常变异,无需处理。建议结合有无胸闷、晕厥等症状,完善心脏彩超检查,定期复查心电图,心内科随诊。
【左肺上叶尖后段炎性结节】	多数为感染后肉芽肿或局部炎症所致。建议戒烟、避免粉尘、有害气体刺激;结合有无咳嗽、咯血、低热等症状,必要时呼吸内科就诊,6-12个月复查胸部CT动态观察结节变化。若结节增大、形态改变,需进一步检查。
【左肺下叶外基底段结节】	考虑高危结节,可疑肺腺Ca,建议增强扫描及活检,专科进一步诊治。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示轻度贫血,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT)偏低】	红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高】	红细胞分布宽度(RDW)用于贫血的形态分类,及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断,供临床参考,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.06

打印日期: 2026.10.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.04		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	127/72	身高	172		
体重	76.2	脉搏	78		
小结: 血压 127/72mmHg; 身高: 172 cm 体重: 76.2 kg BMI: 25.76: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026. 10. 04		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.10.04		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.10.04		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：双肾、膀胱, 前列腺未见明显异常。					

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.04		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.10.04	审核医生: 张广丽
HR =77 次/分 PR =180 ms QRS=109 ms QRS轴=52(度) QT/QTc=360/409 ms P/T=129/166 ms RV5/SV1=2.25/1.58 mV RV1/SV5=0.05/0.01 mV QRS轴=52(度)		
小结:	窦性心律 ST段改变 (早期复极)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.10.04	审核医生: 荣满民
左肺上叶尖后段见一大小约9mm×11mm磨玻璃密度影结节影，边界清；左肺下叶外基底段见一直径约7mm轻度分叶状实性结节影，见小血管穿行，边界清，边缘见稍高密度磨玻璃影。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结:	1. 左肺下叶外基底段结节，考虑高危结节，可疑肺腺Ca，建议增强扫描及活检； 2. 左肺上叶尖后段磨玻璃影，先考虑为炎性结节，Lung_RADS3类，建议随诊复查。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	17.8	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	303	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.40		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	34.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	88		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	34.8	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.93	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	20.1	↑	%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.83		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	58.6	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	105	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	259		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.2		%	9.0 - 17.0	

血常规		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.279		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		64.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.09		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：17.8 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：303 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞比积(HCT) 偏低(结果：34.8 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.93 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果：20.1 % 参考范围：11.0-16.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：58.6 fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果：105 g/L 参考范围：130-175)				
尿常规		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C		阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1	↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性		umol/L	阴性
胆红素		阴性		umol/L	阴性
尿酮体		阴性		mmol/L	阴性
PH值		5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		+1	↑	g/L	阴性
小结：	隐血(BLD) 偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿蛋白质 偏高(结果：+1 g/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		39			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		27			U/L 0 - 40
白蛋白		44.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		20.3			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		5.8			umol/L 0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L 10 - 60
间接胆红素		14.5			umol/L 0 - 15.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		5.60			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		452		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		94			umol/L 57 - 97
小结： 尿酸偏高 (结果：452 umol/L 参考范围：210-430)					

血脂4项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		2.37			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.01			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.79		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		1.19			mmol/l	0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.79 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.98			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				