

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	邓有念
性 别	男
年 龄	47岁
其他信息	
联系电话	13542608186
体检号	261005020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/60mmHg; 身高: 165 cm BMI: 24.94: 超重	体重: 67.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	左下肺占位性病变, 性质待定, 建议CT进一步检查。	
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【CT (腰椎)】	腰椎CT半扫: 1. L4/5椎间盘膨出并向左后突出; 2. L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出; 3. L3/4椎间盘轻度膨出; 4. 腰椎骨质增生。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	正常	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
15【空腹血糖】	正常	
16【肿瘤2项】	正常	
17【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常	
18【癌胚抗原测定(CEA)】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
------	-------------------------------------

【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【左下肺占位性病变】

建议专科就诊,进一步CT检查。

【L4/5椎间盘膨出并向左后突出;L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出;L3/4椎间盘轻度膨出】

为腰椎退行性改变,若无压迫神经根、无下肢麻木疼痛等症状,以生活方式干预、腰背肌锻炼为主;如伴腰痛、下肢放射痛、麻木,建议脊柱外科就诊,必要时进一步腰椎MRI检查评估。

【腰椎骨质增生】

建议定期复查,适当体育锻炼保持正常心态,避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。

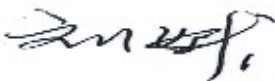
【骨量减少】

(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.06

打印日期: 2026.10.06

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.10.05	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	109/60	身高	165
体重	67.9	脉搏	67
小结: 血压 109/60mmHg; 身高: 165 cm 体重: 67.9 kg BMI: 24.94: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.10.05	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.10.05	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期：2026. 10. 05	审核医生：王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 左眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，左下肺见一大小约1.9cm×2.9cm椭圆形高密度影，边界清；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：左下肺占位性病变，性质待定，建议CT进一步检查。		

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

骨密度测定	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：荣满民
T值：-1.4 Z值：-1.2 SOS: 3974		
小结：骨量减少		

心电图

心电图	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：张广丽
HR =60 次/分 PR =122 ms QRS=100 ms QRS轴=66(度) QT/QTc=397/397 ms P/T=84/189 ms RV5/SV1=1.19/0.95 mV RV1/SV5=0.18/0.23 mV QRS轴=66(度)		
小结：窦性心律，正常心电图		

CT

CT（腰椎）	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：荣满民
腰椎序列正常，生理曲度存在，各椎体边缘见骨赘增生变尖，L3/4椎间盘轻度膨出，硬脊膜囊前轻度受压；L4/5椎间盘膨出并向左后突出，左侧隐窝狭窄，硬脊膜囊前明显受压；L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出，硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。		

腰椎CT平扫:

1.L4/5椎间盘膨出并向左后突出;

小结: 2.L5/S1椎间盘轻度膨出并向后突出;

3.L3/4椎间盘轻度膨出;

4.腰椎骨质增生。

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.17		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	41		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.28		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.4		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.94		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.89		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	91.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	252		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.227		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.79		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 正常					

尿常规		审核日期: 2026. 10. 05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 40
总蛋白		75.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		4.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		64			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L	10 - 60
间接胆红素		2.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.6			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		275			umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.61		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.37			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.42			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.76			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.25			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.42			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		4.04			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

甲胎蛋白测定 (AFP)		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.42			ng/mL	0 - 7.0
小结:		正常				

癌胚抗原测定 (CEA)		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
癌胚抗原		4.04			U/mL	0 - 5.0
小结:		正常				