

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邱洪敏
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	
联系电话	13925876915
体检号	261004020012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 127/72 mmHg; 身高: 172 cm 体重: 76.2 kg BMI: 25.76: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾、膀胱, 前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变(早期复极)
7【CT(胸部)】	1 左肺下叶外基底段结节, 考虑高危结节, 可疑肺腺Ca, 建议增强扫描及活检; 2 左肺上叶尖后段磨玻璃影, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS3类, 建议随诊复查。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 17.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 303 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.8 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.93 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 20.1 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 58.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 105 g/L 参考范围: 130-175)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +1 g/L 参考范围: 阴性)
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 452 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.79 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【ST段改变(早期复极)】	多数为正常变异,无需处理。建议结合有无胸闷、晕厥等症状,完善心脏彩超检查,定期复查心电图,心内科随诊。
【左肺上叶尖后段炎性结节】	多数为感染后肉芽肿或局部炎症所致。建议戒烟、避免粉尘、有害气体刺激;结合有无咳嗽、咯血、低热等症状,必要时呼吸内科就诊,6-12个月复查胸部CT动态观察结节变化。若结节增大、形态改变,需进一步检查。
【左肺下叶外基底段结节】	考虑高危结节,可疑肺腺Ca,建议增强扫描及活检,专科进一步诊治。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示轻度贫血,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT)偏低】	红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高】	红细胞分布宽度(RDW)用于贫血的形态分类,及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断,供临床参考,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.06

打印日期: 2026.10.07

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 10. 04		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	127/72	身高	172		
体重	76.2	脉搏	78		
小结: 血压 127/72mmHg; 身高: 172 cm 体重: 76.2 kg BMI: 25.76: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 10. 04		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 10. 04		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.10.04		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。					

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.04		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.10.04	审核医生: 张广丽
HR =77 次/分 PR =180 ms QRS=109 ms QRS轴=52(度) QT/QTc=360/409 ms P/T=129/166 ms RV5/SV1=2.25/1.58 mV RV1/SV5=0.05/0.01 mV QRS轴=52(度)		
小结:	窦性心律 ST段改变（早期复极）	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.10.04	审核医生: 荣满民
左肺上叶尖后段见一大小约9mm×11mm磨玻璃密度影结节影，边界清；左肺下叶外基底段见一直径约7mm轻度分叶状实性结节影，见小血管穿行，边界清，边缘见稍高密度磨玻璃影。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结:	1. 左肺下叶外基底段结节，考虑高危结节，可疑肺腺Ca，建议增强扫描及活检； 2. 左肺上叶尖后段磨玻璃影，先考虑为炎性结节，Lung_RADS3类，建议随诊复查。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	17.8	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	303	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.40		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	34.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	88		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	34.8	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.93	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	20.1	↑	%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.83		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	58.6	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	105	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	259		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.2		%	9.0 - 17.0	

血常规		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血小板压积(PCT)		0.279			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		64.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.09			10 ⁹ /L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：17.8 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：303 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞比积(HCT) 偏低(结果：34.8 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.93 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果：20.1 % 参考范围：11.0-16.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：58.6 fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果：105 g/L 参考范围：130-175)				
尿常规		审核日期：2026.10.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+1		↑	g/L 阴性
小结：	隐血(BLD) 偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿蛋白质 偏高(结果：+1 g/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		39			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		27			U/L 0 - 40
白蛋白		44.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		20.3			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		5.8			umol/L 0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L 10 - 60
间接胆红素		14.5			umol/L 0 - 15.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		5.60			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		452		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		94			umol/L 57 - 97
小结： 尿酸偏高 (结果：452 umol/L 参考范围：210-430)					

血脂4项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		2.37			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.01			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.79		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		1.19			mmol/l	0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.79 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.98			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				