

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	何慕华
性 别	女
年 龄	32岁
其他信息	
联系电话	13709676146
体检号	261006020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

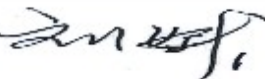
1【一般健康体检】	血压104/63mmHg; 身高: 154 cm 体重: 57 kg BMI: 24.03: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【DR（颈椎正侧位）】	心、肺、膈未见异常。 颈椎生理曲度变直。
6【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	右肝小血管瘤。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	甲状腺左、右叶囊性结节（左叶多发）。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
9【彩超检查】	左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
10【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。
11【心电图】	窦性心律，正常心电图
12【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
13【CT（鼻咽部）】	1 鼻咽部粘膜稍增厚，考虑为慢性炎症； 2 双侧上颌窦粘膜下囊肿； 3 考虑双侧慢性扁桃体炎，请结合临床； 4 双侧下鼻甲粘膜肥厚。
14【骨密度测定】	骨量正常
15【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.306 % 参考范围: 0.108-0.282)
16【白带常规】	正常
17【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
18【肝功10项】	正常

19【肾功3项】	正常
20【血脂4项】	正常
21【空腹血糖】	正常
22【肿瘤2项】	正常
23【性激素六项】	详见附报告

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【颈椎生理曲度变直】	(1) 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视, 工作中定期改变头颈部体位, 避免过度疲劳。 (2) 结合临床症状, 专科随访。
【右肝小血管瘤】	建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查, 观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤, 目前尚未发现确切发病原因, 临床上以海绵状血管瘤最多见, 一般无明显症状。
【甲状腺左、右叶囊性结节(左叶多发)。TI-RADS 2类】	考虑良性病变, 恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超, 必要时完善甲状腺功能检查。
【左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	考虑良性可能性大, 恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超; 如结节较大或有高危因素, 乳腺专科就诊评估。
【三尖瓣轻度返流】	可见于健康人群生理性改变; 亦可继发于肺动脉压力增高、右心负荷增高等情况。若无胸闷、气短、下肢水肿, 心脏大小及肺动脉压力正常, 可定期复查心脏彩超; 如有不适, 心内科就诊评估。
【二尖瓣轻度返流】	目前为微量/少量反流, 心脏腔室大小及左室射血分数正常, 血流动力学影响少。建议监测血压, 避免过度劳累; 定期复查心脏彩超(1-2年), 心内科随访。若出现活动后气促、胸闷等不适及时就诊。
【鼻咽部慢性炎症】	为鼻咽粘膜良性慢性炎症。建议耳鼻喉科就诊评估; 如有回吸涕血、单侧耳鸣、颈部包块, 及时完善鼻咽内镜检查; 日常避免烟酒及刺激性气体, 预防上呼吸道感染, 必要时定期复查。
【双侧上颌窦粘膜下囊肿】	为上颌窦粘膜下腺体导管堵塞, 粘液潴留形成的良性囊性小包块, 属于鼻窦的常见良性病变。若无鼻塞、面部胀痛、牙痛等不适, 可随访观察; 如有上述症状, 建议耳鼻喉科就诊评估, 积极防治鼻炎, 避免反复上呼吸道感染。
【双侧慢性扁桃体炎】	建议避免食用刺激性食物及烟、酒, 适量饮水, 避免大声说话及受凉感冒, 在环境污染较大的地方应常戴口罩, 有咽部明显不适、异物感、疼痛等症状, 请及时就医。
【双侧下鼻甲粘膜肥厚】	多为慢性鼻炎所致良性改变。若无鼻塞流涕, 可日常观察; 如有鼻塞、打鼾、流涕等不适, 建议耳鼻喉科就诊, 可予鼻腔冲洗等对症处理, 避免受凉及刺激气体。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 10. 08

打印日期: 2026. 10. 08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 10. 06		检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	104/63	身高	154		
体重	57	脉搏	76		
小结: 血压 104/63mmHg; 身高: 154 cm 体重: 57 kg BMI: 24.03: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 10. 06		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 10. 06		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 10. 06		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.2	裸眼视力(左)	5.2		
辨色力	正常	其他	正常		
小结: 未见明显异常					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.10.08	审核医生：荣满民
已合并			
小结：已合并			
DR（颈椎正侧位）		审核日期：2026.10.06	审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

颈椎序列正常，生理曲度变直，各椎体骨质未见异常，各椎间隙未见变窄，椎旁软组织未见明显异常。

小结：心、肺、膈未见异常。
颈椎生理曲度变直。

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026. 10. 06

审核医生: 韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。

小结：双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026. 10. 06

审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝右前叶可见1个实性稍强回声结节，大小约12mm×10mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感。余肝实质回声尚均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：右肝小血管瘤。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026. 10. 06

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶见多个及右叶下部见1个类圆形囊性结节，较大一个大小约3mm×2mm，边界清，部分囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺左、右叶囊性结节（左叶多发）。TI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026. 10. 06

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
左侧乳腺2点钟见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约6mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026. 10. 06

审核医生: 韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。
二尖瓣返流，彩束面积1.6cm²。
三尖瓣返流，彩束面积1.7cm²，估测肺动脉收缩压16mmHg。

小结：二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。

骨密度测定

审核日期: 2026. 10. 06

审核医生: 荣满民

T值: 0.4 Z值: 0.7 SOS: 4231

小结：骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026. 10. 06	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =124 ms QRS=96 ms QRS轴=78(度) QT/QTc=378/389 ms P/T=83/180 ms RV5/SV1=0.76/0.57 mV RV1/SV5=0.32/0.20 mV QRS轴=78(度)		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026. 10. 06	审核医生: 叶有盛
0.08		
小结:	阴Hp(-)	

CT

CT (鼻咽部)	审核日期: 2026. 10. 06	审核医生: 荣满民
鼻咽部粘膜稍增厚, 咽旁间隙清晰, 双侧咽隐窝、咽鼓管开口基本对称, 未见明显狭窄征象。颅底诸骨未见明显异常。所及双侧上颌窦见小囊状低密度灶, 边界清; 双侧下鼻甲粘膜轻度肥厚。双侧扁桃体体积稍增大, 未达中线, 内见小圆形高密度钙化灶。		
小结:	1. 鼻咽部粘膜稍增厚, 考虑为慢性炎症; 2. 双侧上颌窦粘膜下囊肿; 3. 考虑双侧慢性扁桃体炎, 请结合临床; 4. 双侧下鼻甲粘膜肥厚。	

临检室

血常规		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.3		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.67		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	25.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	75		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.31		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	41.4		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.38		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	25.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.95		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	

血常规		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		3.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.25			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		137			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		301			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.3			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.306		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		66.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.13			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.306 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+1		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结: 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 35	
总蛋白	72.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	48		U/L	35 - 100	

肝功10项		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
γ-谷氨酰转肽酶		11			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.7			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		347			umol/L	150 - 360
肌酐		50			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		4.87			mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		0.78			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.42			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.23			mmol/l 0 - 3.37
小结: 正常					

空腹血糖		审核日期: 2026.10.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.75			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.10.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.82			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.95			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

康都外送

性激素六项		审核日期: 2026.10.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
促卵泡刺激素(FSH)	2.26		IU/L	[女][卵泡期]: 3.50	
促黄体生成素(LH)	5.59		IU/L	[女][卵泡期]: [2.40	
泌乳素(PRL)	28.73		ng/mL	[女]: [4.79	
雌二醇(E2)	513.49		Pmol/L	[女][卵泡期]: [45.40	
睾酮(TESTO)	0.20		nmol/L	[女][0岁	
孕酮(PROG)	18.72		nmol/L	[女][卵泡期]: [0.18	
小结: 详见附报告					