

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	林茂杰
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	15360347378
体检号	261007020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

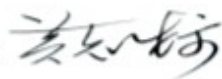
体检综述

1【一般健康体检】	血压106/66mmHg; 身高: 159 cm BMI: 27.04: 超重	体重: 68.35 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	前列腺肥大并多发小钙化灶。 双肾及膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
6【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。	
7【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
8【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。	
9【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
10【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺未见明显异常。2. 主动脉粥样硬化。	
11【CT(腰椎)】	腰椎CT平扫: 1. L4/5椎间盘膨出并向左后突出, 并相应水平段椎管中度狭窄; 2. L5/S1椎间盘轻度向后突出; 3. L3/4椎间盘膨出并向右外侧突出; 4. 腰椎退行性变。	
12【血常规】	嗜碱性粒细胞数目(BASO) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06)	
13【尿常规】	正常	
14【肝功7项】	正常	
15【肾功3项】	正常	
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
17【空腹血糖】	正常	
18【肿瘤2项】	正常	

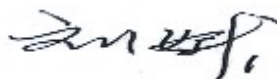
医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【前列腺肥大并多发小钙化灶】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【三尖瓣轻度返流】	可见于健康人群生理性改变；亦可继发于肺动脉压力增高、右心负荷增高等情况。若无胸闷、气短、下肢水肿，心脏大小及肺动脉压力正常，可定期复查心脏彩超；如有不适，心内科就诊评估。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【二尖瓣轻度返流】	目前为微量/少量反流，心脏腔室大小及左室射血分数正常，血流动力学影响少。建议监测血压，避免过度劳累；定期复查心脏彩超（1-2年），心内科随诊。若出现活动后气促、胸闷等不适及时就诊。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【腰椎退行性变】	(1) 适当补钙，多做户外活动。 (2) 若出现腰痛，腰酸软等症状，请到门诊骨科治疗。 (3) 可到康复科协同治疗。
【L4/5椎间盘膨出并向左后突出，并相应水平段椎管中度狭窄；L5/S1椎间盘轻度向后突出；L3/4椎间盘膨出并向右侧突出】	为腰椎退行性改变，若无压迫神经根、无下肢麻木疼痛等症状，以生活方式干预、腰背肌锻炼为主；如伴腰痛、下肢放射痛、麻木，建议脊柱外科就诊，必要时进一步腰椎MRI检查评估。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水，注意休息，建议复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.08

打印日期: 2026.10.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 10. 07		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	106/66	身高	159		
体重	68.35	脉搏	62		
小结: 血压 106/66mmHg; 身高: 159 cm 体重: 68.35 kg BMI: 27.04: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 10. 07		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 10. 07		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026. 10. 07		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。					
双侧输尿管无扩张。					
膀胱充盈尚好，壁光滑，腔内透声好。					
前列腺51mm×39mm×37mm。					
前列腺增大、形态失常，包膜欠光滑，内腺增大，部份呈唇状突向膀胱，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。					
小结：前列腺肥大并多发小钙化灶。					
双肾及膀胱未见明显异常。					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 10. 07		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
肝内血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度: 0.9mm。
右侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚, 回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 腺包膜光滑。
腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 韦小梅

各房室不大, 左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好, 关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断, 未见PDA征。
M型二尖瓣双峰, 前后叶逆向, E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢, 血流频谱呈松弛减退型, E<A峰。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流, 彩束面积2.6cm2。
三尖瓣返流, 彩束面积2.3cm2, 估测肺动脉收缩压26mmHg。

小结: 二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分
PR =150 ms
QRS=110 ms
QRS轴=49(度)
QT/QTc=400/425 ms
P/T=110/196 ms
RV5/SV1=1.85/0.42 mV
RV1/SV5=0.06/0.52 mV
QRS轴=49(度)

小结: 窦性心律, 正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 双肺未见明显异常。2. 主动脉粥样硬化。

CT（腰椎）

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 荣满民

腰椎序列正常, 生理曲度变直, 各椎体边缘见骨赘增生变尖, L3/4椎间盘膨出并向右外侧突出, 右侧椎间孔狭窄, 硬脊膜囊前轻度受压; L4/5椎间盘膨出并向左后突出, 硬脊膜囊前明显受压, 相应水平段椎管狭窄, 管径约6mm; L5/S1椎间盘轻度向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

腰椎CT平扫:

1.L4/5椎间盘膨出并向左后突出,并相应水平段椎管中度狭窄;

小结:2.L5/S1椎间盘轻度向后突出;

3.L3/4椎间盘膨出并向右外侧突出;

4.腰椎退行性变。

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.91		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.2		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.67		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.19		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.26		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	244		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.220		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.00		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.070 10⁹/L 参考范围: 0.00-0.06)

尿常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 40
白蛋白		44.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.6			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.0			umol/L	0 - 15.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		332			umol/L	210 - 430
肌酐		75			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.57		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.96			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.32			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.29			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.57 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026. 10. 07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.19			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.10.07 11:13:06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		5.52			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.32			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

