

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	罗 平
性 别	女
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	18316100086
体检号	261007020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压128/63mmHg; 身高: 155 cm BMI: 23.98: 正常	体重: 57.6 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	甲状腺: 右侧可触一约2×2cm肿物	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
7【彩超检查】	宫颈多发囊肿。 左侧附件区囊性暗区 (性质待定), 未排除增大卵泡, 建议复查。 子宫体及右附件未见明显异常。	
8【心电图】	窦性心律 T波改变 (低半)	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低 (结果: 26.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高 (结果: $5.24 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低 (结果: 81.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板压积(PCT) 偏高 (结果: 0.305 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【白带常规】	正常	
12【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高 (结果: +2 Cells/uL 参考范围: 阴性)	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	正常	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高 (结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高 (结果: 2.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高 (结果: 3.47 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
16【空腹血糖】	正常	

17【甲功5项】 正常

18【肿瘤2项】 正常

医生建议

【甲状腺:右侧可触一约2×2cm 肿物】

专科就诊,进一步甲状腺功能检查。

【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【宫颈多发囊肿】

多为宫颈纳氏囊肿,是宫颈腺管阻塞、分泌物潴留形成的良性囊性改变。建议完善宫颈TCT、HPV筛查;如筛查结果正常、无异常阴道流血及白带增多等不适,定期妇科复查。若伴白带异常、接触性出血,妇科门诊进一步诊治。

【左侧附件区囊性暗区(性质待定),未排除增大卵泡】

建议排卵后复查,妇科随诊。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【尿白细胞(LEU)偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【甘油三酯偏高】

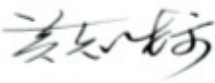
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

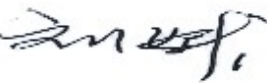
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.10.11

打印日期: 2026.10.12

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.10.07		检查护士：陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	128/63	身高	155		
体重	57.6	脉搏	81		
小结：血压 128/63mmHg; 身高：155 cm 体重：57.6 kg BMI：23.98: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.10.07		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.10.07		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		右侧可触一约2×2cm肿物	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：甲状腺：右侧可触一约2×2cm肿物							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.10.07		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	3.9/3米	裸眼视力(左)	4.0/3米		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.10.07	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.10.07	审核医生：韦小梅
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。		

彩色超声（子宫及附件）	审核日期：2026.10.07	审核医生：韦小梅
子宫前位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜厚10mm。宫颈大小正常，内见多个小类圆形囊性液性暗区，较大一个大小约10mmX8mm，壁薄，后方回声增强。左附件区见1个椭圆形囊性暗区，大小约20mm×18mm，壁不厚，光滑，内透声好，后方回声增强。右附件未见明显异常块影。子宫直肠窝内未见液性暗区。		
小结：宫颈多发囊肿。 左侧附件区囊性暗区（性质待定），未排除增大卵泡，建议复查。 子宫体及右附件未见明显异常。		

骨密度测定	审核日期：2026.10.07	审核医生：荣满民
T值: 0.0 Z值: 0.0 SOS: 4184		
小结：骨量正常		

心电图

心电图	审核日期：2026.10.07	审核医生：张广丽
HR =75 次/分 PR =152 ms QRS=99 ms QRS轴=58(度) QT/QTc=400/449 ms P/T=114/210 ms RV5/SV1=1.17/0.77 mV RV1/SV5=0.16/0.27 mV QRS轴=58(度)		
小结：窦性心律 T波改变(低平)		

临检室

血常规		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	26.3	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.85		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	64		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	3.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.31		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.6		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.24	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	

血常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.05		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	81.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	327		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.305	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.29		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.3 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.24 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 81.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.305 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-12			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+2	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		38			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 35
总蛋白		72.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		50			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素		4.00		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		256		umol/L	150 - 360
肌酐		54		umol/L	41 - 73
小结：	正常				

血脂4项		审核日期: 2026. 10. 07		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.14	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.08	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.47	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.47 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.99			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

甲功5项		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
促甲状腺激素		1.330		mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸		4.070		pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素		1.270		ng/dL	0.850 - 1.730
总三碘甲状腺原氨酸		1.840		ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素		94.80		ug/dL	67.10 - 175.96
小结:		正常			

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.73		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.19		U/mL	0 - 5.0
小结:		正常			