

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	杨金连
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	13432538639
体检号	261011020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/84mmHg; 身高: 157 cm 体重: 66 kg BMI: 26.78: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	正常
10【白带常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.54 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【空腹血糖】	正常
16【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

该酶为肝细胞损害, 可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤, 也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估; 戒酒、规律作息, 避免滥用药物, 必要时消化内科就诊。

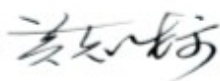
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

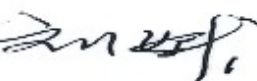
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.12

打印日期: 2026.10.12

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.10.11

检查护士: 许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/84	身高	157
体重	66	脉搏	89
小结: 血压 139/84mmHg; 身高: 157 cm 体重: 66 kg BMI: 26.78; 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.10.11

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.10.11

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 261011020001	姓名: 杨金连	性别: 女	年龄: 52岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 10. 11	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.10.11	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026. 10. 11	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

骨密度测定	审核日期: 2026. 10. 11	审核医生: 荣满民
T值: -0.8 Z值: -0.3 SOS: 4094		
小结: 骨量正常		

心电图

心电图	审核日期: 2026. 10. 11	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =130 ms QRS=95 ms QRS轴=75(度) QT/QTc=400/444 ms P/T=89/181 ms RV5/SV1=1.66/0.44 mV RV1/SV5=0.20/0.20 mV QRS轴=75(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

临检室

血常规		审核日期：2026.10.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.3			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L	316 - 354

血常规		审核日期: 2026. 10. 11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
白细胞数目(WBC)		6.79			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		13.30			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		39			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.9			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.40			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.2			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.28			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.2			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.2			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.73			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.9			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		130			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		291			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.247			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.47			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026. 10. 11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性 (-)				阴性 (-)
滴虫		阴性 (-)				阴性 (-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026. 10. 11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.10.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	43	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	6.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	7 - 45	
间接胆红素	3.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		344			umol/L	150 - 360
肌酐		46			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.96		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.13			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.54			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.54		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.54 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

空腹血糖		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.69			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.10		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.89		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					