

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	覃国宏
性 别	男
年 龄	59岁
其他信息	
联系电话	13680645894
体检号	261018020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/72mmHg; 身高: 175 cm BMI: 22.91: 正常	体重: 70.15 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	拒检	
5【DR（颈椎侧位）】	1 颈椎骨质增生。 2 颈5-6水平段后项韧带钙化。	
6【彩超检查】	双肾多发小结石。建议定期复查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 膀胱未见明显异常。	
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
8【心电图】	窦性心律，正常心电图	
9【CT（胸部）】	1 右肺中叶小结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2 主动脉及冠状动脉粥样硬化，	
10【骨密度测定】	骨量正常	
11【血常规】	红细胞数(RBC) 偏低(结果: 4.20 $10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80)	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 452 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
16【空腹血糖】	正常	
17【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【颈5-6水平段后项韧带钙化】	避免使用太软的枕头、床垫；工作中定期改变头颈部体位，定期复查随访。
-----------------	-----------------------------------

【颈椎骨质增生】

(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
(2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。
(3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。

【双肾多发小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【前列腺稍大并多发小钙化灶】

建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【右肺中叶炎性结节】

多数为感染后肉芽肿或局部炎症所致。建议戒烟、避免粉尘、有害气体刺激; 结合有无咳嗽、咯血、低热等症状, 必要时呼吸内科就诊, 6-12个月复查胸部CT动态观察结节变化。若结节增大、形态改变, 需进一步检查。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【红细胞数(RBC) 偏低】

是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加, 进一步复查诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.20

打印日期: 2026.10.20

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.10.18

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

139/72

身高

175

体重

70.15

脉搏

80

小结: 血压 139/72mmHg; 身高: 175 cm

体重: 70.15 kg

BMI: 22.91: 正常

内科

内科检查		审核日期：2026.10.18		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.10.18		审核医生：刘娥			
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果				
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大				
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大				
脊柱	无畸形	颈部	未见异常				
乳腺	正常	四肢与关节	正常				
其它	正常						
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.10.18		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)				裸眼视力(左)			
辨色力				其他			
小结：拒检							

放射科

DR（颈椎侧位）		审核日期：2026.10.18		审核医生：荣满民	
颈椎序列正常，生理曲度稍变直，颈4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，余椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块。颈5-6水平段后项韧带钙化。					
小结：		1. 颈椎骨质增生。 2. 颈5-6水平段后项韧带钙化。			

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.10.18		审核医生：韦小梅	
双肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，双肾内见多个点团状强回声，大小均约4mm×3mm，伴声影。双侧输尿管无扩张。					
膀胱欠充盈，壁无增厚，腔内透声好。					
前列腺45 mm× 43mm× 41mm。前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm×3 mm，伴声影。					
小结：双肾多发小结石。建议定期复查。前列腺稍大并多发小钙化灶。膀胱未见明显异常。					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.18		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
肝内血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

骨密度测定

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 荣满民

T值: 0.4 Z值: 1.0 SOS: 4186

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 张广丽

HR =69 次/分
PR =165 ms
QRS=106 ms
QRS轴=-4(度)
QT/QTc=389/418 ms
P/T=129/191 ms
RV5/SV1=1.46/0.60 mV
RV1/SV5=0.03/0.34 mV
QRS轴=-4(度)

小结: 窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 荣满民

右肺中叶段见小结节影，较大一个大小约5mm×3mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结: 1.右肺中叶小结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
2.主动脉及冠状动脉粥样硬化，

临检室

血常规

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.20		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.6		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.20	↓	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.35		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	96.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52

血常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血红蛋白浓度(HGB)		132			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		208			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.166			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		53.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.31			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 红细胞数(RBC) 偏低(结果: 4.20 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80)						

尿常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		73.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		18.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		59			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		36			U/L	10 - 60
间接胆红素		13.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.80		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	452	↑	umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		67			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 452 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.13		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.59			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.28			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.12			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.54			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.10.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.27			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.38			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				