

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	王昌勇
性 别	男
年 龄	44岁
其他信息	
联系电话	13642424760
体检号	261018020020

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

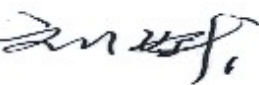
1【一般健康体检】	血压 139/82mmHg; 身高: 172 cm 体重: 91.8 kg BMI: 31.03: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾结石。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、左肾、输尿管、膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	左房增大。 左室壁稍增厚, 考虑早期高血压性心脏病超声改变。 三尖瓣轻度反流。 左室舒张功能减退。
8【心电图】	窦性心律, 正常心电图
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	单核细胞百分比(MON%) 偏高(结果: 12.5 % 参考范围: 3.0-10.0); 单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: 0.69 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 456 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 9.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.79 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
15【空腹血糖】	正常
16【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【右肾结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【左房增大】	提示左心房容量/压力负荷增高。多见于高血压、二尖瓣病变、心房颤动、左室舒张功能减退等情况。建议心内科就诊,监测血压、完善动态心电图,定期复查心脏彩超。
【高血压性心脏病】	建议低盐饮食;减少脂肪摄入;戒烟、限制饮酒;适当有氧运动;保持血压正常范围,如有心悸等不适,心血管内科进一步诊治。
【三尖瓣轻度返流】	可见于健康人群生理性改变;亦可继发于肺动脉压力增高、右心负荷增高等情况。若无胸闷、气短、下肢水肿,心脏大小及肺动脉压力正常,可定期复查心脏彩超;如有不适,心内科就诊评估。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关,提示左心室心肌松弛性下降;若左室射血分数正常,无明显胸闷气促症状,以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主,定期复查心脏彩超;如有活动后气短、胸闷等不适,心内科进一步评估。
【单核细胞百分比(MON%)偏高】	建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.20 打印日期: 2026.10.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.18	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/82	身高	172
体重	91.80	脉搏	68
小结: 血压 139/82mmHg; 身高: 172 cm 体重: 91.8 kg BMI: 31.03: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.10.18	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.10.18	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.10.18	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

放射科

DR（胸部正位）

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊：胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺：胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。肾脏：右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，下盏见1个点团状强回声，约5mm×4mm，伴声影。左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。双侧输尿管无扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小形态正常，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 5mm×3mm，伴声影。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：右肾结石。
前列腺多发钙化灶。
胆、脾、胰、左肾、输尿管、膀胱未见明显异常。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 韦小梅

2 D 及M型特征：
左房增大，余房室腔大小正常。左室壁稍增厚，厚约13mm。室间隔、房间隔连续性好。
IVS与LVPW逆向运动，搏幅稍增强。
三尖瓣开放好，关闭不拢。其余瓣膜开放关闭尚好。
M型双峰，前后叶逆向，EF斜率稍慢，EE间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EAd峰。
彩色及频谱多普勒特征：
三尖瓣返流，彩束面积1.8cm2。

左房增大。
小结：左室壁稍增厚，考虑早期高血压性心脏病超声改变。
三尖瓣轻度反流。
左室舒张功能减退。

骨密度测定

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 荣满民

T值:-0.6 Z值:-0.5 SOS: 4069

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 张广丽

HR =69 次/分
PR =210 ms
QRS=119 ms
QRS轴=-17(度)
QT/QTc=425/456 ms
P/T=153/210 ms
RV5/SV1=2.22/1.20 mV
RV1/SV5=0.04/1.02 mV
QRS轴=-17(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.52		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	43		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	12.5	↑	%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.69	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	49.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.41		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.99		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	91.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	163		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	264		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.227		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.73		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结:	单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果: 12.5 % 参考范围: 3.0-10.0); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.69 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60)				

尿常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		13			U/L 0 - 40
总蛋白		80.5			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		49.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		8.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		78			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		42			U/L 10 - 60
间接胆红素		6.9			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.7			g/L 20.0 - 40.0
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		456		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		81			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 456 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.75	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	9.37	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.79	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.30		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 9.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.79 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.96			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.00		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		2.65			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0